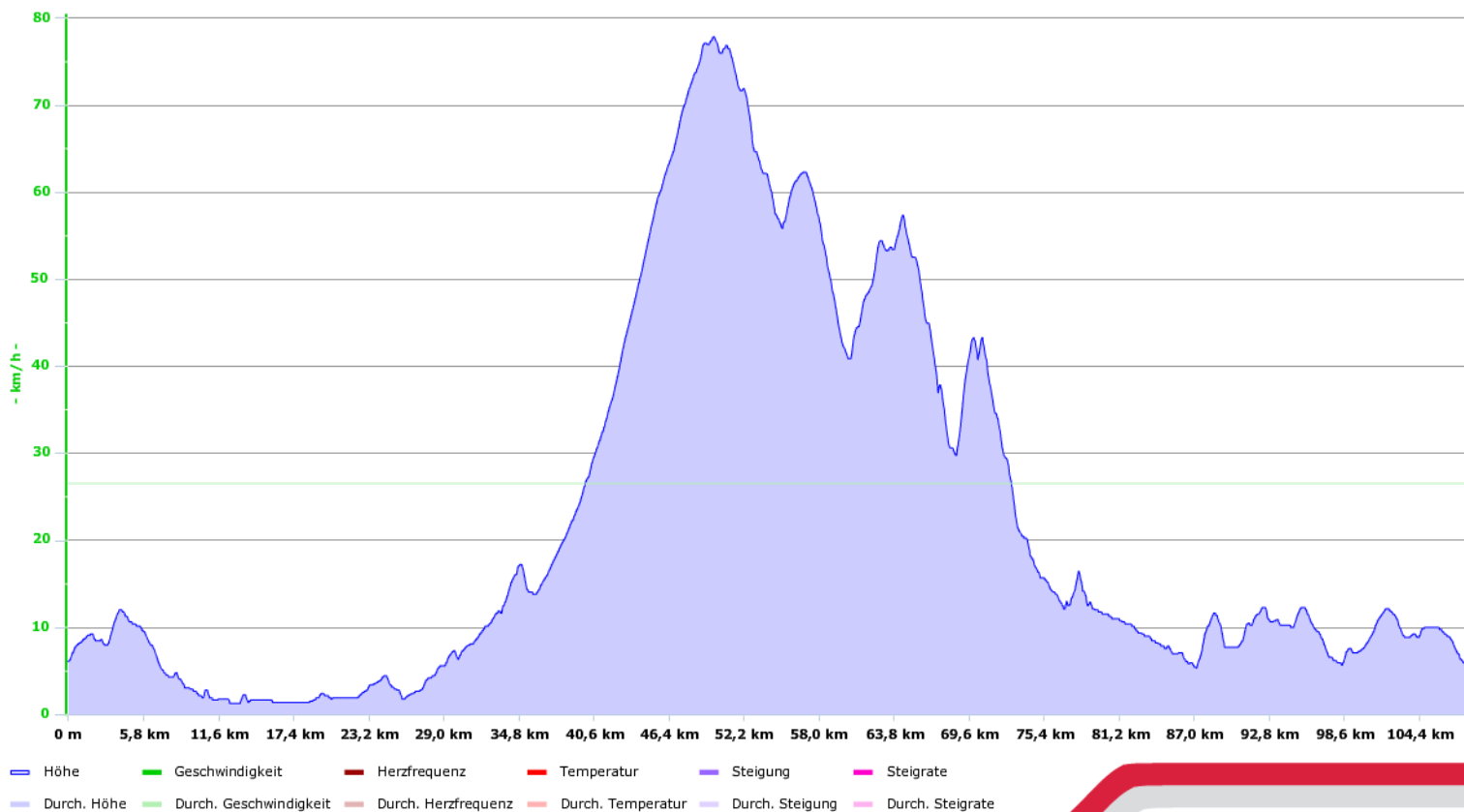




Gerät / Fahrrad: ROX 9.0 / Fahrrad 1
Name: Rund um den Finanzplatz FF Eschborn





Gerät / Fahrrad: ROX 9.0 / Fahrrad 1
Name: Rund um den Finanzplatz FF Eschborn

Info

Einheit km/h
Radgröße 2133 mm
Log Zeitintervall 5
Anzahl der Einträge 3257
Kalorien 2160
Fahrrad 1
Startzeit 09:15
Zielzeit 13:26
Datum 01.05.2010

Gesamtwerte

Strecke 108,02 km
Fahrzeit 04:04:02 h
Pause Zeit 00:06:48 h
Strecke bergauf 33,69 km
Fahrzeit bergauf 01:49:03 h
Höhenmeter bergauf 1303 m
Strecke bergab 31,91 km
Fahrzeit bergab 00:47:46 h
Höhenmeter bergab 1306 m

Notizen**Durchschnittswerte**

Geschwindigkeit 26,53 km/h
Herzfrequenz 130 bpm
Temperatur 13,9 °C
Höhe 352 m
Steigung bergauf 4 %
Steigrate bergauf 12 m/min
Steigung bergab 4 %
Steigrate bergab 26 m/min

Min/Max-Werte

Geschwindigkeit 0,00 km/h / 70,39 km/h
Herzfrequenz 79 bpm / 193 bpm
Temperatur 12,0 °C / 18,0 °C
Höhe 169 m / 774 m
Steigung -11 % / 14 %
Steigrate -101 m/min / 43 m/min