

400km Maas, Semois en Ourthe

			1,1	42,3	VERLAINE RH
		Start Stay Okay Maastricht	0,2	42,5	RH Rue des Croisettes
0	0	Vom Start aus LA	0,7	43,2	T RA Grand Route
0,05	0,05	Vor der Brücke RA Y Hasselt			direkt LA Y Le Grenier du Lavu
0,45	0,5	A GA			Rue du Lavu
0,8	1,3	O LA Y Tongeren	0,4	43,6	RA
0,2	1,5	alle A GA, Tongerseweg	0,2	43,8	An der Kirche O LA Y Huy
2,9	4,4	Albertkanaal überqueren			Rue Hamont
0,5	4,9	LA Y Vroenhoven (blau)	0,6	44,4	RH Y Huy/Fize-Fontaine (Weiss)
0,3	5,2	Bei Kirche RA Montenaekerweg			(verdecktes Schild)
2	7,2	T LA			Rue haute voie
0,2	7,4	HEUKELOM RA Holstraat	1,8	46,2	E 42 überqueren
0,7	8,1	T RA	0,7	46,9	O GA Y Villers-le-Bouillet
0,6	8,7	X GA	0,8	47,7	FIZE-FONTAINE GA Y Villers
1,9	10,6	VALMEER X GA N671 überqueren	1	48,7	O GA Y Villers-le-Bouillet
2,1	12,7	MILLEN GA Y Sluizen	0,8	49,5	VILLERS-LE-BOUILLET X GA
3	15,7	SLUIZEN LH Y kp 114			Y Vinalmont
0,1	15,9	RA Y kp 114, Sluizerbroek	2,4	51,9	T LA Y Huy
0,1	16	an Café de Maryton RA Y kp 114			Abfahrt, Tempolimit
0,2	16,1	KP 114 RD Y kp 115	3,8	55,7	WANZE A RA Y Éghezée
		alle Y kp 115 folgen	0,5	56,2	LA Y Bas-Oha
2,9	19	VREREN Ende Holle Weg RA			O LH Y Bas-Oha
		Luikersteenweg	1,3	57,5	LA Y Sucrierie (Weiss)
0,2	19,2	LA Y kp 115			Eisenbahnbrücke hochfahren
1	20,2	RA Y kp 115	0,3	57,8	BAS-OHA am Brückenende GA
1,8	22	Kp 115 Y kp 127 Y Tongeren			Maastal folgen
0,3	22,3	LH Y Kp 127	8,2	66	SEILLES RA Y Seilles-Centre
0,3	22,6	RUTTEN RH Y Kp 127	0,1	66,1	X GA Y Salle-Communale
0,1	22,7	Alle Y Kp 127 folgen durch Rutten	5,3	71,4	Am Bahnhof Sclaigneux Maas
0,3	23	Am Dorfende GA,			überqueren
		Y kp 127 nicht folgen	0,3	71,7	SCLAYN RA
2,2	25,2	HERSTAPPE T RA Y Centrum	3,5	75,2	THON RA Y Marche-les-Dames
0,3	25,5	T LA Crisnéestraat/Rue de Crisnée			Maas überqueren
0,3	25,8	T LA N 614	0,3	75,5	Namêche LA Y Marche-les-Dames
2,5	28,3	O GA Y Amay	0,2	75,7	LH Y Marche-les-Dames
1,1	29,4	RA Y Fize-le-Marsalle	2,6	78,3	LH N 959 Y Namur
0,8	30,2	FIZE LA Y Rémicourt	3,7	82	Alle Y Namur folgen
		(verdecktes Schild)	2,8	84,8	NAMUR O GA Y Dinant
0,7	30,9	Unter Autobahn durch	0,5	85,3	A unter Brücke GA
0,4	31,3	O GA Y Momalle	0,4	85,7	A LA
1,1	32,4	GA Jeneffe	0,2	85,9	O GA Y Sambreville
3	35,4	JENEFFE GA Y Haneffe			Kontrolle Namur
0,3	35,7	T LA			Freie Kontrolle
0,7	36,4	GA Y Haneffe			21U50 bis 0U45
2,2	18,6	HANEFFE O GA			
0,6	39,2	GA Y Huy/Verlaine			
0,2	39,4	LA Y Verlaine			
1,4	40,8	RA Hauptstrasse folgen			
0,4	41,2	LA Y La Ferme Doudoumont			

0,3	85,7	A LH, Sambre überqueren	0,2	185,7	Maas überqueren
		Y Dinant (verdecktes Schild)	0,1	185,8	RA Y Office du Tourisme
0,2	85,9	A GA Y Profondeville	0,5	186,3	An L'Opera Café
0,3	86,2	A LA N 4 Y Arlon			GA Y Bogny s/ Meuse D1
		Maas überqueren			RA D1 Y Bogny s/Meuse
0,1	86,3	JAMBES am Brückenende RA	3,3	189,6	BOGNY s/MEUSE RD
		Y Base Seascouts (Weiss)			Y Hotel de Ville/la Poste
0,4	86,7	LA Y Dinant Rue du Paradis	2,9	192,5	BOGNY s/MEUSE
0,4	87,1	T RA			Maas überqueren GA
1,2	88,3	Bahnübergang Y Dinant	0,2	192,7	LA D1 Y Nouzonville
		Y Yvoir folgen	1	193,7	RA Y Nouzonville D1 folgen
10,6	98,9	RA Y Yvoir	4	197,7	NOUZONVILLE alle A GA
0,9	99,8	GODINNE Ende Abfahrt RA			An 3. A Radweg entlang die Maas
		Unter Eisenbahn durch			runterfahren (voie verte)
1,1	100,9	RH Y Yvoir			Am RW RA Y Montcy Notre Dame
4,3	105,2	RH Y Dinant	6,8	204,5	MONCY-NOTRE-DAME
6,4	111,6	RD Y Dinant-Centre (blauw)			ende Radweg LA Brücke rauf
0,6	112,2	DINANT LA Y Liège/Ciney	0,1	204,6	CHARLEVILLE-MÉZIÈRES
0,1	112,4	1. Strasse RA	1	205,6	LA Maas überqueren
0,4	112,8	RA Brücke Y Givet			alle A GA Y Gare SNCF
		Am Brückeende LA Y Givet	1	206,6	RH Y toures directions (grün)
13,5	126,3	HASTIÈRES RH Y Givet, N96	0,3	206,9	A Y Mézières/Hôtel de Ville
5,5	131,8	HEER-AGIMONT GA Y Givet			alle A GA
0,1	131,9	LH N 96 Y Givet	0,5	207,4	Kontrolle Charleville-Mézières
3,7	135,6	GIVET am Platz RA D8051			Kontrolle beim Nachtbäcker
		LA D 8051			an linke Strassenseite
		RA D 8051 Y Fumay			01U55 bis 08u55
0,3	135,9	T LA Y Fumay			
0,5	136,4	O RA Y Fumay D 8051			
2,9	139,3	O RH Y Revin D 8051			
0,5	139,8	RD D8051			
5,6	145,4	Vireux-Molhain A GA Y Fumay			
13,1	158,5	FUMAY RH D8051			
		Y Autres Directions			
		LH D 988 Y Revin			
8,4	166,9	LA Y Charleville-Mézières			
		Maas überqueren			
0,4	167,3	REVIN T LA Monthermé D1			
0,4	167,7	RH Y Monthermé			
1	168,7	RH			
8,6	177,3	DÉVILLE Y Monthermé D1			
3,6	180,9	LA D1 Y Monthermé			
		Nach Wahl Strasse folgen oder			
		voie verte entlang die Maas			
4,6	185,5	MONTHERMÉ T LA			
		Y Centre Ville			

Erklärung Abkürzungen:

Y	Richtungsanzeiger /Schild
RA	Rechtsab
LA	Linksab
O	Rotonde/Kreisverkehr
X	Kreuzung
T	T-Kreuzung
Kp	Knotenpunkt
GA	Geradeaus
A	Ampel
ERW	Ende Radweg
RW	Radweg
EW	Ende Weg
RH	Rechts halten
LH	Links halten

		Nach Kontrolle zurückfahren	2,9	275,3	T LA Y Dinant/Rochefort
0,5	207,9	RA Y Préfecture, unter	0,1	275,4	GA Y Dinant/Beauraing
		Bahnbrücke durchfahren	2,8	278,2	GA Y Dinant
0,4	208,3	Maas überqueren	1,7	279,9	RA N918 Y Ciney/Villers s/Lesse
0,3	208,6	A LA Y Préfecture			N 918 alle Y Haversin folgen
0,1	208,7	T RA Y Gespunsart	3,2	283,1	LH Y Ciney
0,7	209,4	Unter Bahnlinie durch	1,6	284,7	T LA, direkt RA Y Haversin N918
		A GA Y Gespunsart	5,9	290,6	T RA N929 Y Ciney/Durbuy
1	210,4	O RA Y Gespunsart	2,8	293,4	LA N949 Y Ciney
1,7	212,1	ST LAURENT O GA Y Gespunsart	0,6	294	RH N929 Y Haversin/Durbuy
		D979 folgen	0,2	294,2	HAVERSIN O RA Bahntunnel
9,3	221,4	GESPUNSART RA Y Vresse	0,3	294,5	LA Y Pessoux
		D979 folgen	3,6	298,1	T RA Y Namur N938
2,8	224,2	Grenze Frankreich/Belgien	12	310,1	FAILLON RAH, auf Radweg
0,4	224,6	PUSSEMANGE LA Y Membre	1,1	311,2	Y Maffe (für Radfahrer folgen)
2,8	227,4	Col de la Bonne Idee 341m	0,4	311,6	MAFFE X LA
		X GA Y Membre/Vresse	0,1	311,7	MAFFE T RA, an Kirche entlang
6,8	234,2	GA Y Vresse/Dinant			Bäcker geöffnet von 7-19 Uhr
		Semois überqueren	0,3	312	X GA N938 Y Ocquier
0,4	234,6	MEMBRE RA Y Bouillon/Vresse	7,7	319,7	OCQUIER alle X GA Y Hamoir
3,5	238,1	VRESSE LA Strasse folgen	3,8	323,5	X RD Y Hamoir/Esneux
0,3	238,4	GA Y Graide	1,9	325,4	T RA Y Hamoir
1,4	239,8	GA Y Petit Fays	7,7	333,1	X LA Y Liege/Comblain-au-Tour
4	243,8	Col de Petit Fays 372m	0,9	334	GA Y Esneux/Comblain
		PETIT FAYS Strasse folgen	4,4	338,1	COMBLAIN-LA-TOUR
1,4	245,2	MONCEAU GA Y Bievre			Nach wahl Strasse oder Ravel
		N 914 folgen	4,1	342,5	COMBLAIN-AU-PONT
3,4	248,6	N95 überqueren Y Graide-Gare			RA Y Aywaille (Blau) und
1,2	249,8	GRAIDE-STATION LH Y Graide			Esneux (Radfahrer)
		Cola-Automat an rechte Strassenseite			Ourthe überqueren
2,8	252,6	GRAIDE Y Porcheresse folgen	0,1	342,6	Bahnübergang
1,7	254,3	Col du Grincy 388m			LA Y Esneux (Radfahrer)/Gare
2	256,3	PORCHERESSE an der Kirche			Schlauchomat beim Radladen
		T LA Y Daverdisse	0,3	342,9	RIVAGE nach der Brücke LA
0,1	256,4	RA Y Welin/Davedisse			Y gare SNCB
0,7	257,1	RH	0,3	343,2	GA Y Chanxhe/Esneux (Radf.)
4,8	261,9	DAVERDISSE	0,1	343,3	T RA Y Esneux (Radfahrer)
0,2	262,1	X LA Y Welin	2,3	345,6	CHANXHE
		Steile, gefährliche Abfahrt			T LA Ourthe überqueren
1,2	263,3	Ende Abfahrt, Brücke, GA Y Welin	0,2	345,8	Nach Brücke
2,4	265,7	RAVEL verlassen,			RA Y Esneux (Radfahrer)
		Lesse nichte überqueren	2,4	348,2	Brücke hochfahren Y Esneux
3,2	268,9	GA Y Dinant			(Radfahrer)
0,7	269,6	LA N40 Y Wellin	0,2	348,4	Am Brückenende scharf RA
1,2	270,8	HALMA LH N40 Y Wellin	0,3	348,7	Unter Brücke dann GA
1,6	272,4	WELLIN RA Y Rochefort N835			
		Kontrolle Wellin			
		Freie Kontrolle			
		04U00 bis 13U30			

3,2	351,9	ESNEUX Am Radwegende	0,1	371,8	X mit Ravel
		Parkplatz überqueren	0,1	371,9	Vor O LA Y Jupille
0,1	352	Ende Parkplatz LA	1,1	373	O RA Y Herve/Soumagne
		O LA	1,1	374,1	X LA Y Queue-du-Bois
0,4	352,4	A RA Y Liège/Tilff			(verdecktes Schild)
3,2	355,6	MERY LA Y Hony	0,8	374,9	T LA Y Liège/Queue-du-Bois
0,1	355,7	Nach Brücke RA Y Tilff (Radfahrer)	0,8	375,7	QUEUE-DU-BOIS RA Y Saive
4,8	360,5	Ravel folgen Richtung Liège	1,9	377,6	SAIVE, O an Kirche LA
2,6	363,1	Ende ravel RA	0,7	378,3	LH
0,1	363,2	Anfang Ravel	0,9	379,2	X RA Y Barchamps
2,2	365,4	Ourthe überqueren über Rad/ Bahnbrücke	1,1	380,3	X GA Y Sarolay
0,2	365,6	A T LA	1	381,3	BLEGNY
0,1	365,7	A RA Rue Henri Borguet	2,5	383,8	CHERATTE O GA
0,3	366	A LA Vesdre überqueren			SAROLAY
0,1	366,1	Nach Brücke RA Rue du Gravier	1,4	385,2	Abfahrt Côte de Sarolay
1,1	367,2	VAUX sous CHEVREMONT	2,6	387,8	O GA Y Visé N653
		RH am Dorfsplatz	0,2	388	VISÉ O GA Y Oupeye
0,2	367,4	onder Bahnbrücke durch	0,5	388,5	O GA Y Oupeye/centre
		direkt LA Radweg			A LA Y Hasselt/Tongres
0,5	367,9	O GA Y Fléron	0,3	388,8	alle A GA
		Nach Kreisverkehr Wahl zwischen	0,5	389,3	Maas Überqueren
		Ravel oder N621 nach Fléron,	0,6	389,9	RA Y Port de Plaisance (braun)
		Ravel ist ein Umweg	0,4	390,3	T LA Y Port de Plaisance (braun)
2,7	370,6	ROMSÉE A GA Y Fléron	0,8	391,1	O RA Y Maastricht/Lanaye/Lixhe
0,6	371,2	A GA	1,1	392,2	T LA Y Maastricht/Lanaye
0,5	371,7	FLÉRON O GA Y Blegny N3	4	396,2	GA Y Lanaye/Lixhe, unter Brücke
		Kontrolle Fléron	0,7	396,9	LANAYE GA in Linkskurve
		Freie Kontrolle	0,7	397,6	RH Kanal folgen
		7U25 bis 20U05			Die Schleusenbaustelle rechts
			0,5	398,1	umfahren
					Kp 411 T RA Y kp 12
					Grenze Belgien/Niederlande
			2	400,1	Parallelstrasse links benützen
			3	403,1	Parallelstrasse rechts benützen
			0,3	403,4	A GA unter Brücke durchfahren
			0,2	403,6	A GA

Erklärung Abkürzungen:

Y	Richtungsanzeiger /Schild
RA	Rechtsab
LA	Linksab
O	Rotonde/Kreisverkehr
X	Kreuzung
T	T-Kreuzung
Kp	Knotenpunkt
GA	Geradeaus
A	Ampel
ERW	Ende Radweg
RW	Radweg
EW	Ende Weg
RH	Rechts halten
LH	Links halten

Ziel bei Stay Okay
ZIELKONTROLLE
Ab 14u40 bis 21u30