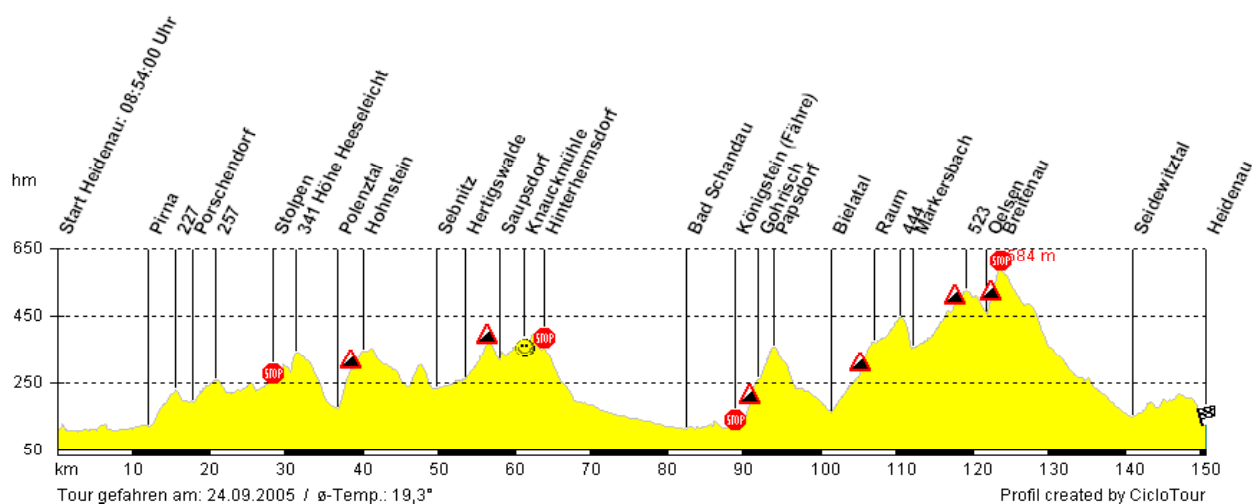


# Tourdaten

## Tour 15

### Tour 15

Distanz: 150,49 km Fahrzeit: 07:01:23 h Kategorie: 5 Sterne  
Bergauf: 1868 hm AV-Tempo: 24,69 km/h AV-Puls: 131 P/min  
Bergab: 1855 hm Max-Tempo: 64,80 km/h Max-Puls: 170 P/min



## Tourenbilanz:

<b>Datum:</b>	24.09.2005	<b>Distanz:</b>	150,49 km	<b>Ø-Tempo:</b>	21,43 km/h	<b>Max-Tempo:</b>	64,80 km/h
<b>Startzeit:</b>	08:54:00	<b>Max-Höhe:</b>	584 m	<b>Ø-Puls:</b>	131 P/Min	<b>Max-Puls:</b>	170 P/Min
<b>Dauer:</b>	07:01:23	<b>Min-Höhe:</b>	106 m	<b>%:</b>	67 HMax	<b>%:</b>	87 HMax
<b>Netto-Fahrzeit:</b>	06:05:40	<b>Netto-Ø:</b>	24,69 km/h	<b>Bergauf:</b>	1868 m	<b>Bergab:</b>	1855 m
<b>Sonstige:</b>		<b>Standzeiten:</b>	00:55:23	<b>*Pausen:</b>	00:48:00	<b>Kurzstopps:</b>	00:07:23
<b>Schwierigkeit:</b>	3	<b>Kategorie:</b>	5				

\* Pausen: Standzeiten >= 5 Minuten

### Fahrt/Pausen-Verhältnis:

- 86,8 % (Fahrt)
- 11,4 % (Pausen)
- 1,8 % (Kurzstopps)

