

# LF-Sport Diagnostik

*[Handwritten signature]*

Name: *[Handwritten]* 31 Jahre BMI: 21,2 kg/m²  
 Vorname: *[Handwritten]* 158 cm Fett: 0,0%  
 Geb.: *[Handwritten]* 53 kg  
 IDNR: *[Handwritten]* männlich

Testdatum: 16.10.2008 13:25:00 Temperatur [°C]: 19,7 rel. Luftdruck [hPa]: 1011,3 rel. Feuchte [%]: 40  
 Sollwerte: Wasserman UNr 108 Methode: Laufband Ganshorn PowerCube

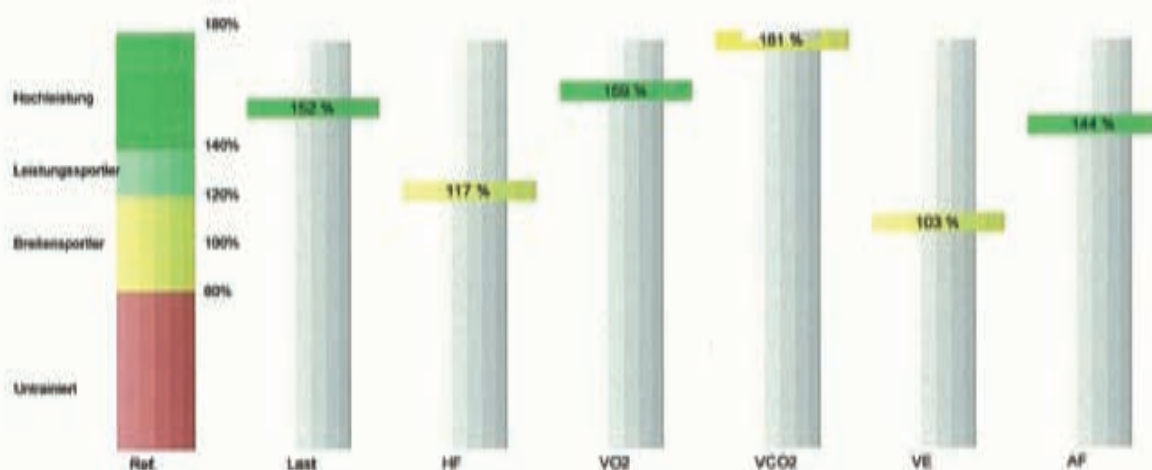
## Anaerobe Schwelle

Atemfrequenz:	19,5 1/min	Respiratorischer Quotient:	1,01
Atemvolumen:	44,8 l/min	Herzfrequenz:	173 1/min
VO <sub>2</sub> :	2,30 l/min	VO <sub>2</sub> /Puls:	13,3 ml/Beat
VCO <sub>2</sub> :	2,34 l/min	Leistung:	160 Watt
VO <sub>2</sub> /kg:	43,4 ml/(min*kg)	Laktat:	0,00 mmol/l

## Maximale Belastung

Atemfrequenz:	49,5 1/min	Respiratorischer Quotient:	1,25
Atemvolumen:	119,0 l/min	Herzfrequenz:	196 1/min
VO <sub>2</sub> :	3,28 l/min	VO <sub>2</sub> /Puls:	16,7 ml/Beat
VCO <sub>2</sub> :	4,13 l/min	Leistung:	250 Watt
VO <sub>2</sub> /kg:	61,9 ml/(min*kg)	Laktat:	0,00 mmol/l

Bewertung der maximalen Leistungsfähigkeit (max. Belastung / Soll in %)



## Bemerkungen