

Menge	Gepäckstück	einmal pro Gruppe	verzichtbar
1	Rucksack u. Fahrradhelm		
1	Radbrille		
2	Unterhemd /kühl / warm / windstopper?		
2	Trikot / Rapha / Cannondale weiß		
2	Fahrradhosen		
2	Radsocken		
2	Handschuhe / kurz und lang		
1	Turnschuhe		
3	Unterhosen		
3	T-Shirt		
1	Ärmlinge und Beinlinge / Weste		
1	Regenjacke		
1	Regenhose (kurz) wird auch als Abendbekleidung genutzt		
1	Lange Hose		optional
1	Langarmtrikot eventuell nur rote Jacke		
2	Haube warm und Helmmütze		
1	Überschuhe		
2	Trinkflaschen		
2	Fahrradlicht + Taschenlampe - Ersatzbatterie		
2	Ersatzschläuche		

1	Miniwerkzeug	walter	
1	Luftpumpe	Walter / Christian	
1	Ersatzreifen	Christian	
1	Erste Hilfe Set	Christian	
1	kleines Fahrradschloss	Walter / Christian	
2	Ersatzbremsbeläge	Walter	
1	Flickzeug	Walter	
1	Taschentücher / Feuchttücher / Citrotücher		
1	Zahnbürste		
1	Zahnpaste		
1	kleines Handtuch		
1	Duschgel		
1	Rei in der Tube klein		
1	Sonnencreme		
1	A-Creme und Muskelcreme + Öl		
10	Müsliriegel / gel		
5	Magnesiumtabletten		
1	Getränkpulver		
2	Landkarten	Christian / Walter	

1	Fahrradcomputer u. Ersatzbatterie		
1	Fotoapparat		
1	Handy u. Ladegerät		
1	Bankomatkarte, Kreditkarte, Ausweis, Bargeld		
1	Kabelbinder und Klettbänder		