

Menge	Gepäckstück	einmal pro Gruppe	verzichtbar
1	Rucksack u. Fahrradhelm		
1	Radbrille / optische Brille		
2-3	Funktionsunterhemd & Trikot		
2	Fahrradhosen		
2-3	Radsocken		
1	Handschuhe		
1	Turnschuhe		
2	Unterhosen		
1	T-Shirt		
1	Ärmlinge und Beinlinge		
1	Regenjacke		
1	Regenhose (kurz) wird auch als Abendbekleidung genutzt		
1	Langarmtrikot		
1	Haube		
1	Überschuhe		
2	Trinkflaschen		
2	Fahrradlichter (ev. kleine Stirnlampe)		
2	Ersatzschläuche		
1	Miniwerkzeug		
1	Luftpumpe	Walter / ?	
1	Ersatzreifen	Christian	
1	Erste Hilfe Set	Christian	
1	kleines Fahrradschloss	Walter	
2	Ersatzbremsbeläge	Walter	
1	Flickzeug	Walter	
1	Taschentücher / Feuchttücher / Citrotücher		
1	Zahnbürste		
1	Zahnpaste		
1	kleines Handtuch		
1	Duschgel		
1	Sonnencreme / Gesäßcreme / Massageöl		
4	Müsliriegel		
1	Magnesiumtabletten		

2	Landkarten	Walter / ?	
1	Fahrradcomputer u. Ersatzbatterie		
1	Fotoapparat		
1	Handy u. Ladegerät		
1	Bankomatkarte, Kreditkarte, Reispass, Bargeld, Haustürschlüssel		
1	Rauchware	Walter	