

			7.808g	
Mit- nehm.	Mng.	Einz.- gew.	Ges.- gew.	Was?
JA	1	1.300g	1.300g	Rucksack, Deuter, 28l
JA	2	115g	230g	T-Shirt, Kunstfaser
JA	1	160g	160g	Trekking-Hemd, kurzarm, Kunstfaser
JA	1	75g	75g	Unterhemd, Kunstfaser
JA	1	210g	210g	Langarm-Shirt, Merino-Acryl
JA	1	280g	280g	Fließ-Pulli, dünn
JA	1	285g	285g	Trekking-Zip-off-Hose, dünn, Kunstfaser
JA	1	110g	110g	Gürtel
JA	1	40g	40g	Schirmmütze (untern Helm)
JA	1	35g	35g	Sportsocken, lang
JA	3	30g	90g	Sportsocken, kurz
JA	1	60g	60g	Badehose
JA	1	150g	150g	Reisehandtuch, 120 x 60, Kunstfaser
JA	2	195g	390g	Radhose, kurz
JA	2	185g	370g	Trikot
JA	2	95g	190g	Träger-Shirt (X-Bionic)
JA	1	135g	135g	Beinlinge, warm
JA	1	65g	65g	Armlinge, warm
JA	1	290g	290g	Regenjacke, dünn
JA	1	465g	465g	Regenhose
JA	1	175g	175g	Überschuhe
JA	1	25g	25g	Halstuch "Buff"
JA	1	35g	35g	Lauf-Handschuhe, dünn, Kunstfaser
JA	1	40g	40g	Mütze, dünn
JA	1	760g	760g	Lenkertasche, Arbus, inkl. Klickfix
JA	2	40g	80g	je 10 Magnesium-Tabletten
JA	1	75g	75g	Gummierte Textil-Arbeitshandschuh
JA	1	260g	260g	Kamera
JA	1	45g	45g	Stativ (Gorilla-Pod)
JA	1	20g	20g	Taschenkalender
JA	1	80g	80g	Tagebuch
JA	1	170g	170g	kl. Wörterbuch
JA	1	175g	175g	GPS Etrex Vista
JA	1	55g	55g	Handy-Ladegerät
JA	1	30g	30g	Kabel USB/Micro-USB
JA	1	215g	215g	Ladegerät mit 4Stk. AA
JA	1	110g	110g	Handy
JA	1	0g	0g	SD-Karte
JA	1	100g	100g	Kl. Taschenmesser
JA	1	40g	40g	Sonnebrille
JA	1	8g	8g	Brillentuch
JA	1	200g	200g	Erste-Hilfe-Pack
JA	2	15g	30g	Tempotaschentücher
JA	1	150g	150g	Rahmentasche, Vaude
JA	1		0g	
JA	1		0g	
JA	1		0g	

[illegible]

JA	1	0g
JA	1	0g