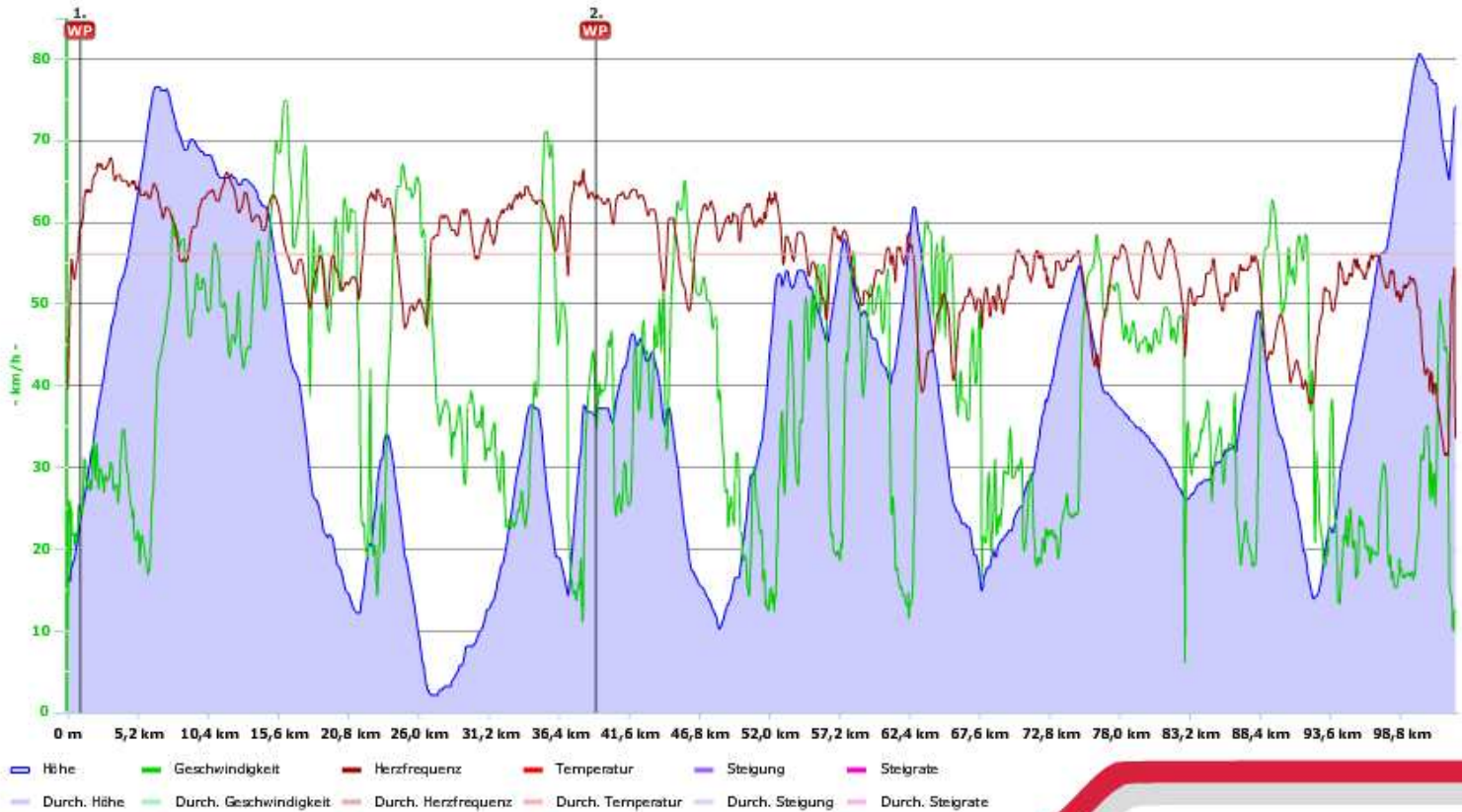


Gerät / Fahrrad: ROX 9.0 / Fahrrad 1  
Name: Rund im Odenwald - Rennen



Gerät / Fahrrad: ROX 9.0 / Fahrrad 1  
Name: Rund im Odenwald - Rennen

| Info                      |            | Gesamtwerte              |                        | Notizen |  |
|---------------------------|------------|--------------------------|------------------------|---------|--|
| Einheit .....             | km/h       | Strecke .....            | 102,88 km              |         |  |
| Radgröße .....            | 2133 mm    | Fahrzeit .....           | 03:10:22 h             |         |  |
| Log Zeitintervall .....   | 10         | Pause Zeit .....         | 00:03:57 h             |         |  |
| Anzahl der Einträge ..... | 1129       | Strecke bergauf .....    | 43,58 km               |         |  |
| Kalorien .....            | 2288       | Fahrzeit bergauf .....   | 01:53:36 h             |         |  |
| Fahrrad .....             | 1          | Höhenmeter bergauf ..... | 1796 m                 |         |  |
| Startzeit .....           | 14:58      | Strecke bergab .....     | 46,47 km               |         |  |
| Zielzeit .....            | 18:13      | Fahrzeit bergab .....    | 00:55:41 h             |         |  |
| Datum .....               | 12.06.2010 | Höhenmeter bergab .....  | 1526 m                 |         |  |
| Durchschnittswerte        |            | Min/Max-Werte            |                        |         |  |
| Geschwindigkeit .....     | 32,38 km/h | Geschwindigkeit .....    | 6,01 km/h / 74,85 km/h |         |  |
| Herzfrequenz .....        | 158 bpm    | Herzfrequenz .....       | 89 bpm / 192 bpm       |         |  |
| Temperatur .....          | 23,9 °C    | Temperatur .....         | 20,0 °C / 41,0 °C      |         |  |
| Höhe .....                | 328 m      | Höhe .....               | 158 m / 525 m          |         |  |
| Steigung bergauf .....    | 4 %        | Steigung .....           | -12 % / 18 %           |         |  |
| Steigrate bergauf .....   | 15 m/min   | Steigrate .....          | -98 m/min / 41 m/min   |         |  |
| Steigung bergab .....     | 3 %        |                          |                        |         |  |
| Steigrate bergab .....    | 25 m/min   |                          |                        |         |  |