



Gerät / Fahrrad: ROX 9.0 / Fahrrad 1
Name: Rund um den Sachsenring

Info

Einheit kmh
Radgröße 2133 mm
Log Zeitintervall 5
Anzahl der Einträge 1194
Kalorien 1088
Fahrrad 1
Startzeit 09:04
Zielzeit 10:33
Datum 03.04.2010

Gesamtwerte

Strecke 54,51 km
Fahrzeit 01:29:28 h
Pause Zeit 00:00:00 h
Strecke bergauf 22,21 km
Fahrzeit bergauf 00:46:03 h
Höhenmeter bergauf 1196 m
Strecke bergab 20,54 km
Fahrzeit bergab 00:23:55 h
Höhenmeter bergab 1198 m

Notizen

Durchschnittswerte

Geschwindigkeit 36,55 km/h
Herzfrequenz 159 bpm
Temperatur 8,6 °C
Höhe 319 m
Steigung bergauf 5 %
Steigrate bergauf 24 m/min
Steigung bergab 6 %
Steigrate bergab 51 m/min

Min / Max-Werte

Geschwindigkeit 6,98 km/h / 76,21 km/h
Herzfrequenz 122 bpm / 180 bpm
Temperatur 8,0 °C / 13,0 °C
Höhe 296 m / 337 m
Steigung -9 % / 11 %
Steigrate -100 m/min / 48 m/min