



5 Je steiler die Winkelstellung umso mehr Höhe gewinnt man. Im Bild ein 17-Grad-Vorbau, der in der einen Position für ein gewohntes Erscheinungsbild sorgt, aber umgedreht den Lenker mehrere Zentimeter hochverlegt. Erfahrungsgemäß müssen gleichzeitig ein paar Spacer nach oben gewechselt werden, damit der Höhengsprung nicht zu groß ausfällt.

Setzen Sie das Fahrrad auf den Boden, ziehen Sie die Vorderradbremse.

Legen Sie die Finger der anderen Hand um die obere Lenkungs-lagerschale, bewegen Sie das Fahrrad vor und zurück. Verschieben sich die Lagerschalen gegeneinander, weist das Lager noch Spiel auf. Wiederholen Sie die Einstellung. Stimmt das Spiel,

richten Sie den Vorbau aus (gerade Linie Vorbau-Vorderrad). Ziehen Sie die Vorbauklemmschrauben mit einem Drehmomentschlüssel gleichmäßig an, halten Sie sich an die vorgegebenen Drehmomente. Kontrollieren Sie dann den verdrehsicheren Sitz, indem Sie das Vorderrad zwischen die Beine nehmen und versuchen, den Lenker gegenüber dem Vorderrad zu verdrehen.



6 Kontrollieren Sie, ob der Gabelschaft einen bis drei Millimeter unterhalb der Kante der Vorbauklemmung liegt, damit Sie das Lager justieren können. Legen Sie die Abdeckkappe wieder auf den Vorbau und setzen Sie die Schraube an. Drehen Sie die Schraube hinein, ziehen Sie diese aber keinesfalls an! Heben Sie das Rad am Oberrohr an, bis das Vorderrad frei drehbar ist und kontrollieren Sie, ob es leichtgängig von links nach rechts geschwenkt werden kann. Drehen Sie die Einstellschraube schrittweise an, bis ein erster Widerstand spürbar wird.



7