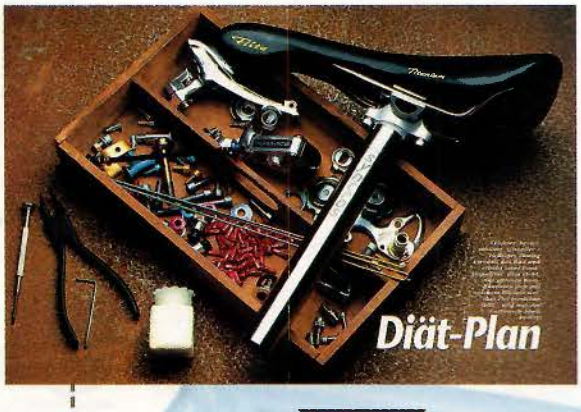
TOUR - DAS JAHR '94 IM ÜBERBLICK



TEST

BEKLEIDUNG

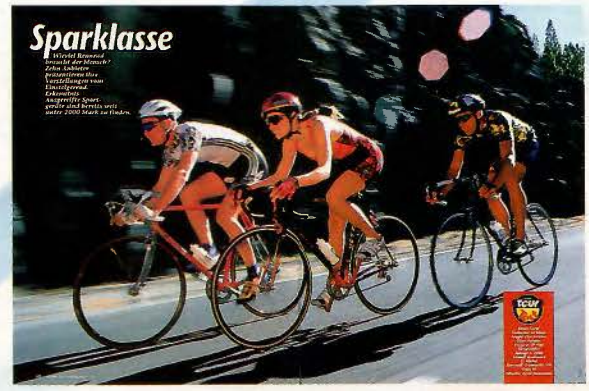
Heft/Seite
Bikemode: Hot Couture der neuen Saison 5/58
Winterkleidung: So bleiben Radler warm ...12/50

KOMPONENTEN

Campagnolo Record 1/16
Edco Competition 1/16
Mavic ZMS 8000 ....1/16
Shimano Dura-Ace 1/16
Interdrive Federantrieb 5/26
Sachs Scheibenbremse 9/18
Campagnolo Athena 9/20
Campagnolo Veloce 9/20
Shimano RSX 11/20

RENNRÄDER

Alan Carbonio 5/34
Basso Coral 4/40
Basso Esprit 5/34
Bianchi Team 4/56
Breezer Venturi 8/108
Cannondale Silk Road 11/114
Carrera Team 4/56
Casati SLX 3/28
Centurion Le Mans 4/40
Corratec Titanio 3/28
Corratec „Obree" 6/16
Davinci „Time Trial" 9/46
De Rosa SLX 6/68
Dynamics Easton 12/32
Eddy Merckx MX Leader 4/56
Faggin Pisa Stratos 4/40
GT Edge 8/108
Gazelle Team 4/56
Giant Peloton 4/40
Giant CFR 1 ....5/34
Gios Evolution 6/68
Herkelmann New Line 9/48
Independent Hunter 12/34
Infinity 5/34
Kestrel 500 SCI 7/26
Klein Quantum II 12/35
Krabo Titanio 9/48
Look KG 186 ....5/34
Lotus Monocoque 11/46
Moser „Obree" 9/46
Mongoose IBOC World Champion 5/34
Müsing Jarifa 12/36
Nishiki Olympic Royale 3/28
Nöll S5 ....3/28
Peugeot CP 400 Competition 4/40
Pinarello Team 4/56
Pogliaghi Classico 6/68
Principia Road 700 ....3/28
Principia 650 SC 9/46
Raleigh C 2000 ....4/40
Ritchey Road 8/108
Rocky Mountain Allsop 2/32
Schauff Boulevard St. Michel 4/40
Scherdel Carbon Equipe 9/48
Simonelli Cromor RX 100 ....4/40
Serotta Colorado Legend Ti 3/40
Sevysa BRC 11/114



TOUR - Das Jahr '94 im Überblick

Softride Power V700 ..... 5/34
Specialized S-Works M2 Road 12/37
Staiger Speed Weapon 9/48
Stevens Victory 3/28
Trek 5200 ..... 5/34
Vetta R1 ..... 4/40
Vitus 992 ..... 12/38
Wheeler 4200 Desenzano 4/40
Winora Road Boss 12/40
Zipp 2001 ..... 2/32

MOUNTAINBIKES

Allsop Trekking 2/18
Diamond Back 2/18
Fisher Aquila 6/50
Giant Downhill-Bike 9/18
GT RTS 3 ..... 2/18
Heavy Tools Equipe R2 ..... 9/46
Mongoose Amplifier 2/18

TREKKINGRÄDER

Cannonendale H 600 ..... 5/72
Cyco Cross 5/72
Enik Challenge Line 2.900 ..... 5/72
Hawk Better Ride 5/72
Rocky Mountain Metro 5/72
Specialized Crossroads XP 5/72
Trek 7900 ..... 5/72

DIVERSE RÄDER

MTB-Tandems:
Santana Picante 1/16
Burley Bongo 1/16
Dawes Double Edge 1/16
Kenstone Two Moon 1/16

Reiseräder:
Guylaine WL 6/44
Cyclescope 6/44
Nishiki Shadow 6/44
Villiger World Tramper 6/44
Kabinen-Rad von Wilfried Aichhorn 6/128

Liegeräder:
Peer Gynt 9/46
Radius 16 V 9/46
Aeroproject 9/46
Flux 9/46
Verkleidetes Liegerad M5 ..... 9/46

Transporträder:
Christiania Model H 12/64
Falter 701 ..... 12/64
Kemper Filibus 12/64
Pashley MW1 ..... 12/64
SCO Long John 12/64

TECHNIK

Federung: Vier MTB-Systeme im Vergleich ... 2/18
Carbon-Special: Acht Räder im Detail 5/34
Tuning: Weniger Gewicht durch Leichtteile .. 7/38
Eurobike-Vorschau: Trends und Aussteller .. 8/67
Aero-Vergleich: Fahrräder im Windkanal 9/34
IFMA-Spezial: Alle Infos für die Rad-Show ... 9/59
Eurobike: Die Hits der Messe 10/32
Rennradtechnik: Zehn Jahre im Rückblick .. 10/46
Re-Cycling: Werkstoffe im Öko-Vergleich 10/60
IFMA: Die Trends der Kölner Messe 11/24
TOUR-Test: Neue Rahmenprüf-Methode 11/36
Aluminium: Sieben Räder und alle Basics . 12/24

WERKSTATT

Ahead-Sets: Umrüstung und Montage . . . 1/44
Räder zentrieren: Speichen-Know-how 2/48
Frühlingscheck: Velo-Pflege vor der Saison 3/46
Normen: Das Maß aller Dinge 4/70
Rasterschaltungen: Tricks zur Justage 5/82
Gangwahl: Sinnvolle Übersetzungen 6/78
Neue Zahnkränze: Wer paßt zu wem ? 7/74
Hydraulikbremsen: So rüstet man um 8/114
Reifendefekte: Ursachen und Vorbeugung .. 9/101

TOUR - DAS JAHR '94 IM ÜBERBLICK

SERVICE - MEDIZIN

Pedalplatten: Montage und Pflege 10/56
Einspeichen: Tips für ein rundes Ergebnis .. 11/128
Naben-Pflege: Zerlegen, reinigen, fetten ... 12/76

Pulsmessung: Schlüssel zum Erfolg 2/107
Kniegelenk: Problem-Vorbeugung 3/64
Wirbelsäule: So hält sie durch 5/32
Stretching: 20 Übungen für Radsportler 6/30
Abnehmen: Weg mit dem Körperfett 7/20
Sonnenbrand: Strahlenschutz unterwegs .. 8/24
Herzinfarkt: Radfahren senkt das Risiko 9/26
Sprechstunde: Leser fragen Dr. Merkl 10/22
Trainingssteuerung: Die Herzfrequenz 11/18
Nervensache: Taube Gliedmaßen 12/17

SERVICE

Zum Ausschneiden: TOUR-Trainingsplaner 1/54
Aufschwung Ost: Firmenporträt MDF 1/64
Eigenbau: Akku-Lichtanlage 2/42
Unfall-Versicherung: Risiko RTF? 2/66
Rückblick:TOUR-Jahresinhalt 1993 ..... 2/80
RTF-Kalender: 1.600 Touren-Termine ... 3/Beilage
Fahrtechnik 1: Die richtige Sitzposition 3/68
Fahrtechnik 2: Der runde Tritt 4/86
Fahrtechnik 3: Rasant durch die Kurven 5/122
Fahrtechnik 4: Sicher bremsen 6/84
Tuning-Tips: Was kostet das Gramm? 7/62
Fahrtechnik 5: Spurt und Antritt 7/68
Fahrtechnik 6: Windschattenfahren 8/130
MTB im Skigebiet: Konfliktstoff? 10/72
Alternativen: Sport im Winter 12/56

KAUFBERATUNG/MARKTÜBERSICHT

Hometrainer: Neun „Rollen" im Vergleich 1/34
Aktenkundig: Taschen für Büro-Radler 3/50
Seh-Hilfe: Optische Sportbrillen 4/76
Ökologie und Reise: Fern, schnell, gut? 4/206
Luftpumpen: Tips zu Funktion und Kauf 5/114
Frühjahrstreff Mallorca: Radler unter sich .. 5/168
Gepäcktaschen: Stauraum für alle Reisen 6/54
Gepäckträger: Ablagen für unterwegs 6/57
Zelte: Mobile Eigenheime für die Reise 6/60
Schlafsäcke: Mittel zum festen Schlaf 6/62
Reisekocher: Küchen im Taschenformat 6/64
Werkzeug: Erste-Hilfe-Sets für unterwegs ... 6/66
Radtransport: Auto-Heckträger im Vergleich . 7/81
Rennrad-Reifen: 23 Pneus im Härtetest 8/52
Sport-Getränke: Marktübersicht 8/120
Radschuhe: Kaufberatung und Test 9/92
Kernleder-Sättel: Mode oder Mythos? 11/122
Massageöle: Tips für die Beinpflege 12/81

UNTERHALTUNG

Rennradfahren: Die neue Faszination 4/30
Reiselust: Ausstieg auf Zeit 6/34
Paarweise: Radsport und Beziehung 6/122
Super-Cup: Ein Blick hinter die Kulissen 6/130
TOUR goes Hollywood: Das Video 10/26
Radio-Touren: Auf einer Wellenlänge? 10/126
Lotus gegen Lotus: Duell am Nürburgring ... 11/46
Radeln im Winter: Ein Plädoyer 12/44

RENNSZENE

Querfeldein: Die Favoriten Saison '94 ..... 1/75
Bilanz: Deutsche Profis in der Rangliste 1/76
Giro und Vuelta: Die Etappenpläne '94 ..... 1/77
Historie: Jubiläen im Jahr '94 ..... 2/114
Straßen-Vierer: Drei Fahrer in neuen Clubs .. 2/116
Kalender: Alle Renntermine '94 ..... 2/118
Ländervergleich: Die besten Profis 3/18
Querfeldein-WM '94: Belgische Spitzen 3/136
Sixdays im Rückblick: Kessel-Treiben 3/144
Stundenweltrekord: Mosers Versuch 3/150
DM Cross: Sieg für Ralf Berner 3/154
Klassiker-Vorschau: Strecken und Strategen . 4/158
Saisonstart: Die ersten Rennen 4/170
Mittelmeer-Rundfahrt: Nachwuchs-Siege ... 4/173
Ruta del Sol: Della Santa in Form 4/174
Die 25 besten Teams 1994 ..... 4/179
Der Damen-Kader 1994: Frauen-Power 4/190
Bundesliga: Das neue Reglement 4/192
Sechstage-Stars: Risi und Betschart 4/198
Mailand-San Remo: Giorgio Furlans Sieg ... 5/130
Tirreno-Adriatico: Heimspiel für Furlan 5/139
Het Volk: Kappes Dritter 5/139
Beruf: Directeur Sportif 5/142
Paris-Nizza: Tony Rominger zum zweiten ... 5/153
Bahn: Start der Hallen-Bundesliga 5/157
Porträt: Profi-Team Trident 6/164
Giro d'Italia-Vorschau 6/130

TOUR - DAS JAHR '94 IM ÜBERBLICK

Henninger Turm: Teamwork für Ludwig 6/144
Doping: Die Affäre um Uwe Ampler 6/152
Frühjahrs-Klassiker: Zusammenfassung.....6/158
Sonderheft: Tour de France-Vorschau .7/Beilage
Giro d'Italia: Rosarote Offensive 7/112
Vuelta a Espana: Rominger unschlagbar 7/118
Hofbräu-Cup: Aldag im Schwarzwald 7/119
DM: Bericht aus Bonn 7/122
Tour de France: 25 Seiten aktuell 8/26
DM Profis: Heppner im Aufwind 8/136
Tour de Suisse: Sieg für Pascal Richard..... 8/137
Midi Libre: Dreifach-Sieg vonLampre 8/138
Damen: Pattensen-Rundfahrt 8/139
DM der Frauen: Entscheidung im Sprint 8/140
Rad-WM '94: TOUR blickt nach Sizilien 9/154
Tour de France '94: Rückblick in Zahlen 9/160
Nationale Meisterschaften: Alle Sieger..... 9/169
Neue Teams: Partnersuche für '95 .....9/172
Coca-Cola-Trophy: Kreisverkehr.....9/174
Rheinland-Pfalz-Rundfahrt: Sieger Vasseur .9/176
WM '94: Die Weltmeister von Sizilien 10/100
Weltrekord: 53,040 für Miguel Indurain 10/116
GP Bühl: Rominger mit Lehmann 11/140
Vierer-DM: „Trauerfeier" in Forst 11/146
Weltrekord: Rominger knackt 55 km/h 12/8
Kunstradsport-WM: Zum Abschied Gold.....12/11
Tour de France '95: The show will go on....12/110
Weltcup-Finale: In letzter Sekunde 12/114
Bundesliga: Entscheidung vor Gericht 12/116

MOUNTAINBIKE

Indoor: Hallen-Mountainbike-Tournee 1/78
MTB contra Ski: Wetten, daß...? 2/110
Mountainbike-Indoor-Serie: Car-Jumping 3/158
Mountainbike-Indoor-Serie: Frühe Pleite 4/189
Grundig-Top-Ten: Auftakt in Dennach 6/166
Weltcup: Europa-Bilanz 7/124
Downhill-Weltcup: Sturzflug in Cap d'Ail 8/138

Offroad-WM: Powerbiking in Colorado 11/150
Grundig Top-Ten-Finale: Hartmut mit Mut ...12/118

TRIATHLON

Hawaii '94: Beach-Party 1/74
Ironman Roth: Circus Maximus 9/147
Tria-Szene: Licht und Schatten 9/178

REISE

Marktübersicht: Alle Radreisen-Anbieter auf einen Blick 1/108
US-Westküste: 3.000 Kilometer auf dem Pacific-Highway 1/116
Rothaar-Gebirge: Die schönsten Touren im Schneetreiben 1/122
Mallorca, nein danke: Acht Alternativen 2/54
Wüste Sinai: Biken zwischen Dünen und Wadis 2/130
Fluß-Radwege: Flußfahrt ins Glück 3/160
Madeira 3/170
Star-Treck: Reisen auf der Tourstrecke der Leiden 4/202
Irland 4/216
Gardasee 5/176
Korsika 5/184
Emilia Romana 6/172
Bodensee 7/130
Salzkammergut: Paß partout in den Alpen 8/144
Norwegen 9/184
Eifel 10/130
Querpaß: Über die Alpen in zwei Tagen 11/162
Allgäu: Für schweißtreibendes Auf und Ab ist gesorgt 11/166
Mallorca-Veranstalter: Training à la carte 12/124
Réunion 12/128

PERSONEN

Dirk Baldinger 11/144
Valentino Campagnolo 2/76
Mario Cipollini 4/175
Thomas Fleischer 9/171
Kai Hundertmarck 5/137
Kai Hundertmarck 12/106
Die Brüder Indurain 3/152
Konrad Irlbacher 11/136
Iris Kurz 10/66
Claudine Merckx 3/132
Täve Schur 4/152
Ralph Schürmann 1/70
Hubert Schwarz 7/108
Didi Senft 4/92
Jan Ullrich 11/156
Hein Verbruggen 9/167
Peter Weibel 2/116

95 Jahresinhalt

DAS STAND IN TOUR

Bildschön: Die neuen Rahmen von Fausto Coppi verbinden Tradition und Moderne

BEKLEIDUNG

Ausgabe/Seite
Mode: Die Trends des Sommers '95 ..... 6/95

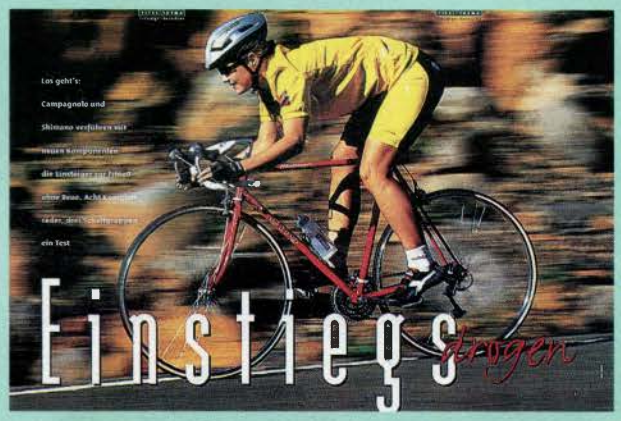
KOMPONENTEN

Sachs Elektronikschaltung Speedtronic 1/26
Carbon-Laufrad Black Hole 1/28
Shimano Alivio 1/35
Shimano STX-RC 1/36
Shimano Deore LX 1/36
Shimano Deore XT 1/37
Shimano XTR 1/37
Sachs 3000 ..... 1/38
Sachs New Success 1/39
Campagnolo Record 1/58
Campagnolo Chorus 1/62

RENNRÄDER

Viner Pro Team 1/64
Bianchi EL 1/64
FK 1- Monocoque 2/16
Coppi Team 2/56
Checker Pig CPX R09 ..... 3/30
Clark Kent 3/31
Diamond Back Prevail TT 3/31
Litespeed Ultimate 3/32
Rewel 3/32
De Rosa Titanio 3/34
Pinarello Road Titan 3/34
Barellia Carbon 4/52
Corratec Val di Lei 4/52
Eddy Merckx Corsa Thron 4/54
Moser Alu Gara 4/55
Specialized Epic Comp 4/56
Wheeler 7200 ..... 4/57
Bianchi Vento 624 ..... 5/41
Biria RX 100 ..... 5/41
Cilo Challenger 5/42
Enik Gavia 5/42
Fahrradmanufaktur 5/44
Koga Miyata Roadspeed 5/44
Stevens Star 5/46
Univega Superstrada 5/46
Klein Quantum Pro 5/52
Chesini Alu Corsa 7/40
Concorde Razorblade 7/41
Exclusiv Design 7/41
Principia Road 700 SL 7/42
Sannino P&P Noblex 7/42
Time Helix HM 7/44
Yeti Road Project 7/44
Dave Lloyd Quantum 650 ..... 8/12
Cinelli Supercorsa 9/11
Bike-Tech Hitchhiker 10/63
Cannondale R 800 Compact 10/64
Chesini Criterium 10/64
Principia Criterium 650 ..... 10/65

Mehrwert: Rennräder für Einsteiger bieten zuverlässige Technik zum günstigen Preis



Mehr als nur Exoten: Liegeräder der jüngsten Generation beweisen Alltagstauglichkeit

95 Jahresinhalt

Votec RR 26 OS 10/65
Scapin KS-X Pro 11/12
Masi 3-V-Team 12/12
Cheetah Cat 12/42

MOUNTAINBIKES

Cyco Ranger 1/40
GT Backwoods 1/40
Stevens 6.1.2 ....1/40
Checker Pig CPX 3070 ....1/40
Univega Alpina 509 ....1/41
Principia Mac B Euro 1/41
Bike Lever 2/48
Cannondale F 1000 ....2/48
Estelle 2/49
GT Karakoram 2/49
Hopp Spider 550 ....2/50
Kästle HDB 8.0 ....2/50
Kinetik Eagle 2/51
Kenstone Crazy Horse 2/51
Marin Indian Fire Trail 2/52
Mondia Hurricane 2/52
Schwinn S 9 Five 1 ....2/53
Villiger Mohawk 2/53
Trek Y 22 ....3/14
R & S Durango No. 4 ....6/32
Progear Dual Power 10/10
Hercules Yuma Pro 12/36
Proflex 856 ....12/37
Specialized A1 Ground Control 12/37
Trek Y 11 ....12/39
Votec Cougar 12/39

TRIATHLONRÄDER

Centurion 571 Overdrive 4/32
Excite Ace 2 ....4/32
Independent Hunter Triathlon 4/34
Hans Lutz 4/34
Nishiki NFS Prestige 4/36
Tri Racer 3000 ....4/37

TREKKINGRÄDER

Bianchi Spillo 898 ....6/60
Diamant Montezuma 6/62
Giant Custom Superlite 6/63
Hercules Atlanta 6/64
Kästle Trekking Pro 6/64
Kettler Traveller Unlimited 6/65
Recker Una Light 6/66
Schauff Andalusia Hydro 6/66

FALTRÄDER

Birdy 8/38
Brompton 8/39
Friday World Tourist 8/40
Moulton APB 8/41
Moulton AM GT 8/42

LIEGERÄDER

Flux S-Comp 10/36
Nöll SL 4 ....10/37
Radius Viper 10/38
Radius Hornet 10/39
Staiger Airbike 10/40
Tanaro 10/41

TEST & TECHNIK/KAUFBERATUNG

MTB-Reifen: 31 Gelände-Pneus im Test 1/42
Funk-Computer: sechs drahtlose Rechner ..1/66
Federgabeln: zwölf Modelle im Vergleich 2/30
Hüfttaschen: Marktübersicht 2/76
Titanrennräder: sieben aktuelle Bikes 3/26
Pedale: 14 Mountainbike-Trittbretter 3/38
Mittelklasse: sechs Rennräder unter 3.000 Mark 4/48
Einsteiger: acht Räder bis 1.600 Mark 5/36
Helme: Neue Detaillösungen 5/100
Profiräder: Die Velos der Berufsfahrer 6/36
Trekkingräder: acht Modelle im Test 6/56
Aero-Lenker: neun Produkte zwischen 50 und 250 Mark 6/72
Komponenten: Prototypen '96 ....6/106
Topklasse: sieben Bikes über 5.000 Mark 7/36
Schmierstoffe: 39 Produkte im Labortest 7/48
Damensättel: zwölf Rennradsitze 7/54
Falträder: fünf Platzsparer im Vergleich 8/34
Pulsmesser: aktuelle Marktübersicht 8/44
Rahmenbau: Szene Deutschland, mit Überblick über alle deutschen Rahmenbauer 9/32

Hält bestimmt: Moderne Pedalsysteme sorgen für eine feste Verbindung zwischen Rad und Fahrer

Rennradpedale: Alle Systeme im Test 9/52
Campagnolo: Neues für '96 ....9/60
Liegeräder: sechs Modelle im Fahrtest 10/32
Kleine Rennräder: fünf Maschinen unter 50 Zentimeter Rahmenhöhe 10/60
Rahmenbau: Großer Stahl-Report 11/42
Vollgefederte Mountainbikes: fünf Full Suspension-Räder im Test 12/32

WERKSTATT

Winterrad: So trotzt Ihr Rad Nässe und Salz ..1/54
Federgabeln: Montage, Einstellung, Pflege ..2/46
Felgenbänder: Pannenvorsorge 10/68
Werkzeug: Tips für Heimwerker 11/52
Rahmenrenovierung Teil 1: Lackpflege und -reparaturen 12/54

SERIE: RENNRAD IM EIGENBAU

Teil 1: Die Gabelmontage 3/44
Teil 2: Vorbau, Lenker, Sattelstütze 4/60

Test

Teil 3: Tretlager 5/58
Teil 4: Schalt- und Bremszüge 6/80
Teil 5: Laufräder, Zahnkranz, Kette....7/68
Teil 6: Die Einstellung....8/52
Teil 7: Satteljustage, Lenkerband, Lack- und Korrosionsschutz 9/78

FITNESS

Wie schädlich ist Rauchen beim Sport? 1/16
Krank durch Übertraining? 2/18
Trainingsplaner, Teil 1....2/62
Wie man Sitzbeschwerden vermeidet 3/18
Trainingsplaner, Teil 2 ....3/66
Sportverbot bei Allergien? 4/20
Trainingsplaner, Teil 3 ....4/96
Erste Hilfe bei Sturzverletzungen 5/20
Trainingsplaner, Teil 4....5/108
Alkohol und Radsport 6/20
Trainingsplaner, Teil 5 ....6/110
Radsport und Sehhilfen 7/22
Trainingsplaner, Teil 6 ....7/74
Was tun bei Hitze? 8/22
Trainingsplaner, Teil 7 ....8/92
Vorsicht bei Positionsänderungen 9/20
Trainingsplaner, Teil 8....9/100
Zu viel ist ungesund: Überbelastung....10/20
Trainingsplaner, Teil 9....10/74
Mentales Training 11/18
Gesundheitsrisiko Doping 12/20

SERVICE

Kochkurs: Schuhbecks Müsliriegel zum Selbermachen 1/70
Jahresinhalt 1994: Was stand wann in TOUR?....2/72
Jugendspecial: Praxistips für den Nachwuchs 3/56
Triathlon: Radschläge für Einsteiger 4/40
Kinderräder: Worauf Eltern beim Kauf achten sollten....4/84
Preisausschreiben: Großer TOUR-Fotowettbewerb 4/144
Vorschau-Extra: Eurobike-Special 8/123
Vorschau-Extra: Intercycle-Special 9/131
Eurobike aktuell: Die Trends von Friedrichshafen....10/46
Beweis durch TOUR-Studie: Das Rennrad ist in!....11/28
Intercycle aktuell: Die Trends von Köln 11/32
TOUR-Fotowettbewerb: Die Sieger....11/59
Partnersuche: Wie man Mitradler findet ...12/74
Inline-Skates: Abwechslung fürs Training...12/60

UNTERHALTUNG

HPV-Rekorde: Die Jagd nach Geschwindigkeit 9/66
Tour de France '95: Foto-Nachlese 9/160

RADSCHLAG – DIE TOUR-GLOSSE

Rasierte Beine: Die wahren Gründe für die Wadenglatze....7/32

Das neue Rad – ein Sündenfall? 8/32
Gaaanz locker – Trainingsrunden mit Freunden 9/30
Kompjutah....10/30
Echt kuhl 11/30
Gelbsucht 12/30

SICHERHEIT UND VERKEHR

Der ewige Konflikt: Autofahrer und Radler im Clinch 3/72
Federgabeln: Achtung, Bruchgefahr!....9/46
Helmpflicht: Ja oder nein? 10/112
Schutzbleche: Unfallursache Radblockade 12/50

Report: Die aktuelle Leichtbauwelle führte bei Federgabeln zu erhöhter Bruchgefahr

TOURISTIK/BREITENSPORT

RTF-Kalender 95: Alle Daten und Termine ...3/35
Radmarathons '95: Termine, Fakten, Zahlen....3/50
Country-Tourenfahren: Radtouristik mit dem Mountainbike 4/147
Jedermann-Rennen: Wettkampf ohne Lizenzzwang....7/62
Tourentip: RTF-Permanente 8/118
Reportage: Der Ötztal-Marathon....11/110

RENNSZENE

Profis
Giro-Vorschau '95: Daten und Fakten 1/106
Saisonbilanz: Die deutschen Profis '94 ....1/107
Kalender: Alle Profi-Renntermine '95 ....1/108
Putte-Kapellen: Klassiker der Kirmesrennen 2/112
Teamwechsel: Wer '95 wo startet 2/114
Krisenstimmung: Radprofis in Österreich..2/118
Berufsstart: Die Chancen der deutschen Neuprofis 3/110
Frühjahrsklassiker: Die Favoriten der Saison 3/116
Trainingslager: Besuch beim Carrera-Rennstall....4/154
Saisonauftakt 1: Mittelmeer-Rundfahrt und Ruta del Sol 4/158
Saisonauftakt 2: Vorschau Frühjahrsklassiker 4/164
Vorschau: Giro d'Italia....5/162
Vorschau: Rund um den Henninger Turm ..5/174
Mailand – San Remo: Jalaberts Sieg 5/176
Paris – Nizza: Jalaberts Comeback 5/180
Tirreno – Adriatico: Stefano Colages später Durchbruch 5/182
Criterium International: Jalabert – und kein Ende 5/188
Rund um den Henninger Turm: Platz zwei für Jens Heppner....6/144
Frühjahrs-Klassiker: Alle Rennen im Überblick....6/149

Unschlagbar: Miguel Indurain gelang 1995 der fünfte Tour de France-Sieg in Folge

Wassertäger: Die Profis in der zweiten Reihe 6/154
Sonderheft: 32 Seiten extra zur Tour de France '95
Giro d'Italia 1: Rominger top, Telekom hopp 7/100
Vorschau: DM in St. Wendel 7/124
Sommer-Meetings: Hofbräu-Cup und Coca-Cola-Trophy 7/126
Tour de France: 32 Seiten voller Tragik und Triumphe 8/59
DM: Die Bilanz von St. Wendel 8/147
Europa: Die nationalen Profi-Championate 8/151
Tour de Suisse: Harte Runde durch die Schweiz 8/152
Tour-Vorbereitung: Die kleineren Rundfahrten 8/155
Coca-Cola-Trophy: Sieg für Andy Kappes ..9/164
Hofbräu-Cup: Sieg für Faresin 9/165
Weltcup: Leeds, San Sebastian, Zürich 10/122
Vorschau: WM in Kolumbien 10/125
Banesto: Planen für den sechsten Sieg 10/130
Regio-Tour: Gute Chancen für die Zukunft ...10/132
Vuelta a España: Jajas Meisterstück 11/130
Grand Prix Telekom Bühl: Abo-Sieger Rominger 11/134
Paris - Brüssel: Sieg für Junior Vandenbroucke 11/138
Einheitslizenz: Die Meinung der Experten ..11/142
WM: Der Kampf um den Regenbogen 12/100
Tour de France: Präsentation der '96er Runde 12/118
Weltcup-Finale: Paris - Tours und Lombardei-Rundfahrt 12/120

Frauen, Amateure, Bahn, Cross

Sixdays: Infos und Impressionen 1/96
Querfeldein: 30. Schultheiss-Cup in Berlin 1/104
Keirin: Einblicke in ein japanisches Mysterium 2/102
Damenkader: Sportlerinnen bei der Bundeswehr 2/110
Querfeldein: Rund um den Bornheimer Hang 2/116
Cross-WM: Schlammschlacht in der Schweiz 3/102
Sixdays: Bilanz der Bahnsaison 3/114
Saisonauftakt: Vorschau Rad-Bundesliga 4/170
Rad-Bundesliga: Die ersten Rennen 6/160
RC Olympia Dortmund: Top-Adresse für Amateure 7/114
Niedersachsen-Rundfahrt: Sieg für Pavel Padrnos 7/120
Internationale Friedensfahrt: Padrnos zum zweiten 7/121
Giro delle Regioni: Steinhausers Empfehlung 7/122
Thüringen-Rundfahrt: Das Comeback des Steffen Blochwitz 7/123
Bahn-DM in Oberhausen: Anschluß verpaßt? 8/156
Berg-DM: Kastenhuber vor Gottschling 8/157
Frauen-DM: Hanka Kupfernagel ohne Konkurrenz 8/158
Bayern-Rundfahrt: Sieg für Timo Scholz 8/158
Drei Tage von Pattensen: Starke deutsche Fahrerinnen 8/159
Rheinland-Pfalz-Rundfahrt: Sieg für Jörn Reuß 9/154
DM Einzelzeitfahren Frauen: Noch 'mal Hanka Kupfernagel 9/156
Rad-Bundesliga: Müllers Sieg in Mannheim 9/156
Reportage: Tour de France der Frauen 10/118
Hessen-Rundfahrt: Wieder Sieg für Padrnos 10/131
Rad-Bundesliga: Saisonbilanz 11/138
Sixday '95/'96: Wer, wo, wann? 12/122
Querfeldein: Weltcup und Super-Prestige-Serie 12/124

Mountainbike

Weltcup-Auftakt: Downhill in Cap d'Ail 7/128
Vorschau: WM in Hinterzarten 9/158
WM: Alles vom Offroad-Festival 11/120
Finale: Grundig-Top-Ten-Serie 12/126

Triathlon

Roth: Europe-Ironman Jürgen Zäck 9/166
Ironman: Triathlon auf Hawaii 12/112

REISE

Kanarische Inseln: Großer Inselreiseführer ...1/112
Australien: Tilmann Waldthalers Kontinental-Durchquerung 2/120
Tunesien: Prima Klima in Nordafrika 2/126
Azoren: Eine Radreise zu den Vulkanen 3/121

Im Herzen des Landes: Traumtouren durch Odenwald und Spessart

Organisierte Touren: Die Angebote der Veranstalter 4/176
Alpenrand: fünf Touren im Chiemgau 4/190
Wohnmobile: Mieten und Möglichkeiten ..5/192
Zentral-Schweiz: Sieben Pässe auf einen Streich 5/196
Pyrenäen: Die Tour zur Tour 6/166
Harz: Bergtouren in Norddeutschland 6/170
Fernradwege: 16.000 Kilometer durch Deutschland 7/134
Markgräfler Land: Toskana am Rhein 7/138
Salzkammergut: Österreichs sanfte Seite ...8/164
Bayerischer Wald: fünf Touren mit Walter Röhrl 9/170
Odenwald und Spessart: fünf Touren in Deutschlands Mitte 10/138
Böhmen: Drei Tourentips im Osten 11/154
Jamaica: Tropenzauber 12/128

PERSONEN

Tony Rominger 1/6
Pedro Delgado 1/7
Winfried Holtmann 1/99
Joop Zijlaard 1/100
Wilfried Nelissen 1/106
Marcel Wüst 2/115
Bart Brentjens 2/117
Dominik Krieger 3/113
Bruno Risi/Kurt Betschart 4/148
Marcel Wüst 4/163
Udo Bölts 5/156
Sven Teutenberg 5/184
Sepp Holzmann 5/187
Christian Meyer 6/136
Andreas Kappes 6/158
Georg Totschnig 7/108
Jens Zemke 7/118
Hanka Kupfernagel 9/126
Andreas Lebsanft 9/156
Bernd Müsing 10/96
Eddy Merckx 10/102
Bernd Gröne 10/128

95 Jahresinhalt

schnell:
standen
elrenner
n Kilo auf
rüfstand

96 JAHRESINHALT

DAS STAND IN TOUR

BEKLEIDUNG

Allwetterjacken – 22 Modelle im Test 03/40
Rennschuhe – Wegweiser durch die Sohlenvielfalt .. 07/109
Unterwäsche – Gutes Klima unterm Trikot 06/126
Winterschuhe – Tips für warme Füße 01/44
Wintermode – Fahrradspaß pur 12/98

KOMPONENTEN

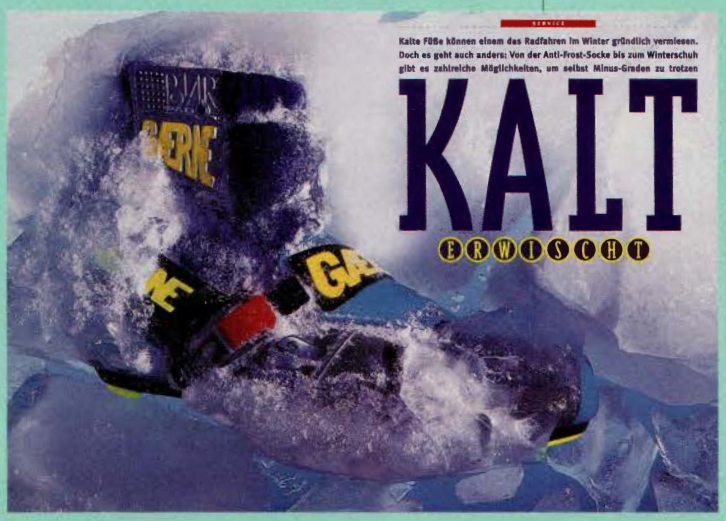
Campagnolo Chorus 05/66
Campagnolo Record Titanium .. 07/112 und 09/106 und 11/30
Point Sirio 01/40
Power-Pedal 12/16
Sachs Quarz 01/37
Shimano Deore XT 01/35
Shimano Dura Ace ..... 06/46 und 11/30
Shimano Ultegra 05/66
Shimano XTR 08/10
Suntour XC Pro 01/39

RAHMEN

Basso Gap 10/33
Corratec Max 10/33
Grandis Max 10/34
Merckx MX Leader 10/34
Serotta Atlanta 10/35
Somec Lugo di Romagna 10/35

RENNRÄDER

Barellia SLX Veloce 04/44
Basso Viper 08/68
Bernardi Giro 05/70
Bianchi Megatube Titanio 04/61
Bianchi Mirage 16V 04/44
Cannondale R 400 ..... 04/46
Casati Ellissee 08/69
Centurion Megadrive 09/31
Centurion Reaction 05/71
Checker Pig CPX R06 ..... 04/46
Cilo Prestige 155 ..... 03/34
Colnago Master Olympic 08/70
Corratec Primavera 04/48
De Rosa Casanova 08/71
Excite Softride 06/56
Faggin Pisa 04/48
Felt F1 Road 04/62
Fondriest Status 08/72
Giant CFR-2 ..... 03/34
Guylaine 05/72
Hans Lutz 09/32
Juchem Race 02/10
Kestrel 500 SCI 09/30
Koga Miyata Gran Racer 04/51
Langenberg Facts 06/57
Look KG 131 ..... 03/35
Marschall Alamo 05/12
Merlin RSR 07/14
Müsing Cayo 05/73
Nortel.le Newtech 04/52
Peugeot Team Line 5000 ..... 07/40
Pinarello Telekom 03/10
Pinarello Vuelta 08/73
Principia Road RSL 06/59
RBE Criterium 07/41



Gegen Eisbeine: Die Marktübersicht der Rennrad-Winterschuhe im Januarheft

Für die Flucht vor dem Alltag: Reiseräder im TOUR-Test waren Thema im Novemberheft

TEST

Serotta CSI 04/64
Stevens Carbon 03/36
Stevens Star 09/33
Storck Scenario 04/66
Time Challenge 07/42
Tommasini Sintesi 08/74
Trek 2300 ....03/36
Trekking Fox Carbtek Pro C 410 ....03/37
Viner Promotion 04/52
Vitus 992 ....07/43

MOUNTAINBIKES

Anlen Titan 01/42
German Answer Durango 11/51
Giant ATX 990 ....08/10
GT LTS-1 ....01/41 und 11/49
Ibis Szazbo 04/12
Stevens 8.1.2 ....01/41
Sunn 500 R 11/49
Winora Overhang 01/42

TRIATHLONRÄDER

Centurion Overdrive 05/50
Principia LC 05/50
Quintana Roo Kilo 05/52
Red Bull Whistler Lite AL 120 ....05/52
Schauff Nizza Team Ultegra Alu 05/53
Scott Waimea 05/53
Sport Alpin Triracer 3000 ....11/16

TANDEMS

Dawes Twin Street 06/121
KHS Tandemania Alite 06/120
Schauff Pittsburgh Disco 06/120

SONSTIGE RÄDER

Dietmar Herdel Radlager 11/40
Focus Replica 01/12
Groove Down Town 09/63
Hardo Wagner Trekking 11/42
Maxcycles Extra Cyclecross 11/41
Pesenti P.52 Marathonrad 05/84
Villiger Cadro 09/64
VSF Fahrradmanufaktur C 140 ....11/43

TEST & TECHNIK / KAUFBERATUNG

Aerolaufräder – 39 Modelle im Vergleich 06/60
Aerolaufräder – Ein TOUR-Praxis-Test 09/66
Akkuleuchten im Test – Wer steht im Rampenlicht? 12/52
Autobikes – Von Audi bis VW 02/26
Breitreifen fürs Rennrad – Dickhäuter im Überblick 04/56
Bremsen – Welcher Belag für welche Felge? 02/42
Carbon-Renner im Kommen 03/30
Einsteiger-Räder unter 2.000 Mark 04/42
Ersatzteil-Report – Wenn Firmen nicht liefern 06/104
Federrenner – Vollgefedert auf Asphalt 06/54
Full Suspension – Sinnvoll bei Cross-Country? 11/46
Gabeln – Knackpunkt vieler Hersteller? 10/98
Klassenkampf – Vergleich der Kategorien 09/28
Luxusklasse – Vier Edel-Renner im Test 04/58
Rahmen – In Frankreich klebt man weiter 07/38
Reifen – Sind bunte Pneus auch funktionell? 12/46
Rennräder aus Italien – Fest der Sinne 08/66
Ritzel-Krieg – Was bringt die Aufrüstung? 11/30
Reiseräder – Konkurrenz für die Klassiker? 11/38
Satteltaschen – Wohin mit dem Kleinkram? 04/70
Satteltest – Sitzen Sie bequem? 10/44
Stahlrahmen – Darf es etwas mehr sein? 10/30
Technik – Wie sicher ist das Rennrad? 07/28
Technik total – Das TOUR-Rad fürs Bergzeitfahren 10/38
TOUR-Rangliste: 150 getestete Velos mit allen Zahlen, Daten und Fakten im Überblick 12/38
Titanal im Kreuzfeuer – Eine TOUR-Recherche 02/38

Report: Ü Problem richtigen belägen bremsen TOUR im

WERKSTATT

Cantilever-Bremsen – Einstellung leichtgemacht 12/80
Einsteiger fragen – Profis antworten 05/80
Kabelbinder – Vielseitige Montagehilfe 0/91
Klebstoffe – Kleine Helfer mit großer Wirkung 07/118
Lenkerbänder – Tips rund um den Bügel 09/110
Montageplatz – Arbeitstisch selbstgebaut 03/60
Öl und Fett – Streicheleinheiten fürs Rad 08/98
Rahmenrenovierung (2. Teil) 01/65

der mei-
OUR-Re-
ali nahm
-Misere
schland
die Lupe

Rahmenrenovierung (3. Teil) 02/50
Schaltung – Lohnen sich 24 Gänge? 06/108
Verpackung – Mit dem Velo auf Reisen....11/54
Werkzeug – Was man braucht und haben sollte....04/98

FITNESS

Atmung – So funktioniert die Lunge 06/18
Bodycheck – Wie gut bin ich in Form?....10/18
Diät – 60 gesunde Gerichte für Radsportler....03/52
Droge – Radsport als euphorischer Glückszustand 05/22
Entspannung – Wer trainiert muß auch pausieren 09/16
Ernährung – Sinnvolle Tips für mehr Leistung 01/18
Forum – Leserfragen zum Thema Fitneß 11/18
Gene und Hormone – der kleine Unterschied....03/18
Hitze – Wenn der Körperhaushalt Kopf steht 08/18
Leistungszentrum – Fakten übers Sportlerherz 12/18
Muskeln – Das menschliche Kraftwerk 04/20
Nahrungskonzentrate – Was taugen Kraftzwerge? 05/76
Ozon – Wie gefährlich ist Radeln im Sommer? 07/20
Vitamine – Richtig haushalten 02/18

SERVICE

Eurobike aktuell – Die Highlights 10/52
Eurobike-Vorschau 08/30
IFMA-Vorschau 10/102
IFMA aktuell – Messeneuheiten unter der Lupe 11/104
Jahresinhalt 1995 – Was stand wann in TOUR?....02/55
Trainingsplaner –
Fit durch die Saison 02/Sonderbeilage

UNTERHALTUNG

Bahnreport – So fährt sich's auf dem Holzoval....01/52
City-Bikes – Die idealen Partner im Alltag 09/60
Dem Himmel so nah – Wenn der Berg ruft 04/34
Design Contest Brüssel – Die Preisträger 07/36
In 80 Tagen um die Welt – Globetrotter
Hubert Schwarz 11/112
Mallorca-Rundfahrt Senioren – Alain Prost & Co 12/130
Personalrad – Radsport im Firmentrikot 07/47
Radfahren im Winter – Eine Umfrage 01/70
Spinbiken – Fitneß-Trend aus den USA 05/95
Tandems – Mehr Spaß zu zweit 06/116
Trittbrettfahrer – Tretroller sind wieder in 10/94

SPECIALS

Atlanta '96 – Die Olympischen Spiele im Überblick 09/36
Bahn-WM – Weltrekorde im Dutzend 11/118
Frühjahrsklassiker – Den Profis auf den Fersen 06/30
Internet – Radsport im World Wide Web 08/102
Spanien-Rundfahrt – Tour der Schweizer Garde 12/116
Tour de France – Der Coup 08/35
Triathlon – Drei auf einen Streich 05/34
Weltmeisterschaft '96 Lugano – Museeuws Woche 12/30

RADSCHLAG – DIE TOUR-GLOSSE

Bierernst – Von Rädern und Flaschen 02/24
Corporate Identity – Ganz Ohr dem Sponsor 10/26
Handyman – Telefon in der Trikottasche 06/28
Kesseltreiben – Rund ums Sechstagerennen....01/28
Lagerkoller – Trainingslager-Erfahrungen 03/26
Primat der Technik – Evolutionäre Gedanken 11/26
Radler Armee Fraktion – Der Stern und das Velo 08/28
Schlüsselerlebnis – Scharpings Sturz....09/26
Schraubzwang – Radbasteleien 05/32
Wer wen? – Vom Grüßen... ....07/27
Winterfrust – Zeit der Ausreden 12/26

SICHERHEIT UND VERKEHR

Leuchten – Legale und illegale Anlagen im Test 12/52
Lichtfalle – Verkaufsverbot für starker Radlampen 01/60
Radwege – Sinnvoll oder gefährlich? 07/50
Rennradtechnik – Daten für mehr Sicherheit....07/28

TOURISTIK/ BREITENSPORT

Alb-Extrem – Ein Marathon, der's in sich hat....09/116
Alle RTF-Termine im Überblick 03/Sonderbeilage

RENNSZENE

Amstel-Gold-Race – Sieg für Stefano Zanini....06/140
Australien-Rundfahrt 01/114
Bundesliga – Die Analyse der Saison '96 ....12/124
Bundesliga – Vorschau auf die Saison '96 ....03/134
Bundesliga – Die ersten Rennen 06/136

SPORT

Das Ereignis des Jahres aus sportlicher Sicht: Die Tour de France, Titelthema im August

Touren im Frühjahr mal nicht auf Mallorca: Im April stellte TOUR die Abruzzen vor

REISE

Bundesliga in der Krise – Perspektivensuche 12/122
China-Rundfahrt 01/115
Coca Cola Trophy – Jungprofis sorgen für Furore 09/141
Continentale Classic Dortmund – Starparade 10/120
Deutsche Meisterschaft – Peschel, die Dritte 07/149
Deutsche Meisterschaft Bahn 08/116
Deutsche Meisterschaft Straße 08/112
Deutsche Meisterschaften – Vorschau 06/147
DM Berg Lichtenstein – Triumph für Schlickum 08/118
Etoile de Bessèges – Saisonauftakt der Profis 04/136
Friedensfahrt – Team Telekom souverän 07/144
Giro d'Italia – Fader Beginn, dramatisches Ende 07/132
Giro d'Italia – Vorschau I 01/120
Giro d'Italia – Vorschau II 05/138
GP Telekom Karlsruhe – Von Sieg zu Sieg 11/124
Hofbräu-Cup – Ein Hauch von Tour de France 09/142
Kalender '96 – Alle Rennen im Überblick 02/86
LUK-Cup Bühl – Gelungener Neuanfang 09/138
Mailand-San Remo – Colombos Triumph 05/126
Malaysia-Rundfahrt – Schwer exotisch 06/153
Mallorca-Rundfahrt – Trainingsmomente 04/140
Mapei – Porträt eines Profirennstalls 07/140
Omloop Het Volk – Ergebnisse 05/152
Profis in Italien – Träume in rosa 04/144
Rahmenbedingungen – Wenn Profis umsatteln 04/92
Regio-Tour – Jan Ullrich siegt in Tour-Form 10/118
Rheinland-Pfalz-Rundfahrt – Ludwig obenauf 09/146
Rominger Classic – Radeln mit den Stars 11/131
Rund um den Henninger Turm – Vorschau 05/158
Rund um den Henninger Turm – Weltcup ade! 03/138
Ruta del Sol – Once mit Taktik zum Erfolg 05/148
Saisonbilanz – Die deutschen Profis '95 ....01/110
Spanien-Rundfahrt mit neuem Konzept 05/160
Steher EM-Forst: Spannung bis zum Schluß 10/125
Telekom Grand Prix – Vorschau 09/149
Trainingslager – Telekom im Gelbfieber 03/88
Weltcup-Rennen San Sebastian, Leeds und Zürich – Sieg der Helfer 10/112
WM Lugano – Vorschau 10/122
Bundesliga Frauen – Gemeinsam stark 06/138
Bundesliga im Visier – Feminine Franken-Power 04/148
Cross-WM '96 in Paris – Vorschau 02/93
Cross-WM – Enttäuschend abgehängt 04/132
Deutsche Meisterschaft Cross-Country 09/144
HEW-Cyclassics – Rund um die Alster 10/121
HEW-Cyclassics – Vorschau 06/148
Niedersachsen-Rundfahrt – Wahre Größe 06/155
Querfeldein – Deutsche Meisterschaften 03/126
Querfeldein – Was bringt die Saison '96/97? 12/128
Sechstagerennen – Vorschau auf die Hallen-Events ..11/132
Sixdays – Eine Nacht mit Erik Zabel 01/116
Thüringen-Rundfahrt – Erfolg für Hameln 07/148
Tour de France feminin – Luperini souverän 11/126

TRIATHLON

Triathlon Roth – Leder bleibt unter acht Stunden 09/130

Olympia

Atlanta '96 – Die Olympischen Spiele im Überblick 09/36
Atlanta – Der lange Weg dorthin 02/90
Bahnvierer – Vorbereitung in der Königsdisziplin 08/106
Hoffnungsträger Jan van Eijden 06/144

REISE

Abruzzen – Italiens steinige Mitte 04/154
Alaska und Nordwestkanada – Ruf der Wildnis 03/142
Algarve – Ideal fürs Wintertraining 01/122
Ardèche – Paradies im Süden Frankreichs 09/154
Bahn und Bike – Kein feiner Zug 06/160
Bucklige Welt – In den Ostalpen wird's hügelig 11/152
England – Geheimtip Lake District 10/128
Genfer See bis Nizza – Einfach traumhaft 05/166
Kärnten – Almauftrieb in Alpenlandschaft 07/154
Mexiko – 100 Stunden Einsamkeit 02/96
Nomaden auf Zeit – Mit dem Velo um die Welt 01/98
Oberbayern – Auf den Spuren des Kini 09/160
Pauschalangebote – Rotes Tuch oder Verlockung? 11/146
Schwäbische Alb – Rustikaler Charme 06/166
Sierra Nevada – Heiß und Eis 12/134
Sizilien – Wo die Saison beginnt 02/104
Tessin – Einsame Pässe in einzigartiger Landschaft ..08/122
Trainingslager – Mit Stars trainieren 12/132
Urlaub nach Plan – Radreisen aus dem Katalog 03/66

PERSONEN

Freese, Uwe 10/124
Godefroot, Walter 05/120
Höfle, Frank 11/98
Holtmann, Winfried 11/143
Hübner, Michael 02/80
Indurain, Miguel 04/126
Jaksche, Jörg 12/125
Jalabert, Laurent 03/118
Kappes, Andreas 06/151
Klieber, Jochen 07/124
Longo, Jeannie 01/106
Ludwig, Olaf 12/110
Luttenberger, Peter 12/127
Müller, Rainer 05/60
Paulitz, Viola 08/115
Peschel, Uwe 03/131
Riis, Bjarne 07/143
Rominger, Tony 07/142
Simunek, Radomir 03/128
Steinhauser, Tobias 05/156
Teutenberg, Sven 07/146
Van Eijden, Jan 06/144
Vos, Cor 09/124
Zabel, Erik 10/104
Zoetemelk, Joop 09/148

Dokumentation: Patrick Pfliger

Das stand in TOUR '97

Appetitlich: Im September stellte TOUR Shimanos neue Rennrad-Gruppe Ultegra vor

BEKLEIDUNG

Coole Outfits für den Sommer 6/100
Radwesten 7/46
Winterhandschuhe 1/48

KOMPONENTEN

Campagnolo Chorus ..... 3/40 und 10/60
Campagnolo-Neuigkeiten für '98 ..... 9/102
Offroad-Federgabeln: Manitou Pro C, Rock Shox Indy XC, RST Mozo Pro, Marzocchi Bomber Z3 ..... 1/92
Shimanos Ultegra-Gruppe 1998 ..... 9/56
Wendler-Hydraulik-Schaltung 2/18

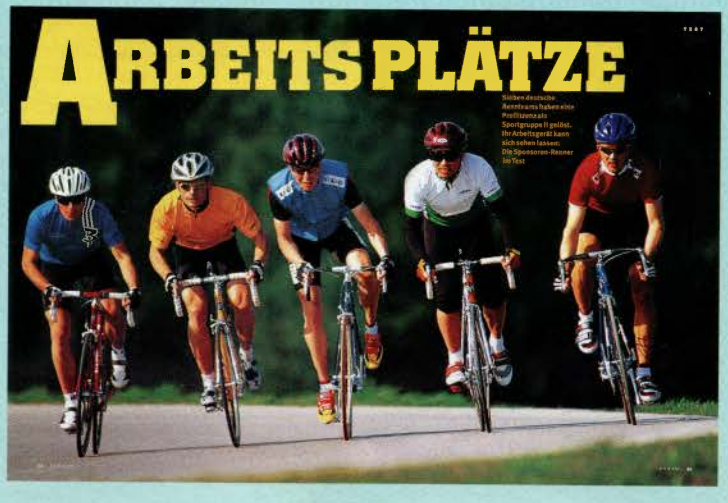
HEIMTRAINER

Cateye 2/39
Cycleops Fluid 12/52
Daum 2/39
Elite 2/40
Minoura 2/40
Schwinn 2/41
Tacx 2/41
Tacx Cycletrack Excel 12/54
Velomann 2/41

RENNRÄDER & RAHMEN

Barellia 505 Race 5/42
Barellia Race 405 ..... 10/34
Barellia SLX 10/52
Basso Viper 6/46
Bernard Hinault Spry 1/44
Bernardi Carat / Athena 4/43
Bianchi 105 16V 4/41
C 4 Air One 1/42
Cannondale CAAD 3 ..... 10/52
Cannondale R4000, Saeco-Team-Replica 6/14
Canyon Road Lite 10/39
Cat Cheetah 4/34
Chesini Challange / Athena 4/42
Cilo Runner 5/43
Cocoon Barracuda 12/46
Colnago C 40 ..... 1/43

Dienstbar: Die Räder der deutschen Sportgruppe-II-Teams durchliefen den TOUR-Test im Juni



Windschnittig: Im April standen Rahmenformen und ihre Aerodynamik im Blickpunkt

TSET & TECHNIK

Corratec Formula Futura 12/47
De Rosa SLX 10/52
Faggin E-plus 6/47
Faggin Pisa 5/43
Fondriest 10/52
German A...Sonic 12/48
Giant Peloton 7200 ....5/44
Giant TCR 5/68
Gios Compact 7/38
Gleiss 8/70
GT Edge 4/34
Hardo Wagner 8/73
Hercules Emozione 6/48
Hercules Forza 5/45
Klein Quantum Pro 1/44
Klein Quantum Race 10/52
Kocmo Ti 2/30
Look KG 131 ....10/42
Lotus Time Trial 4/35
Marschall 8/71
Merlin Team Road 2/31
Moots Ti 2/32
Müsing Izalco Team Pro 6/49
Nishiki Finisher 5/46
Nishiki Team 10/52
Octagon 12/50
Pinarello Paris 7/32
Pinarello Zeitfahr-Monocoque 11/20
Principia Peak Performance 9/50
Principia RSL 10/52
Principia RSL 7/36
Red X Race-2 / 105 Triple 4/40
Rider Tracer 6/49
Rocky Mountain Turbo 1/45
Schauff Superprestige 6/50
Schmolke Titan 10/52
Schmolke „X-Dream" 2/33
Serotta Ti 7/34
Softride Power Wing 700 ....4/36
Stalla & Dittrich 8/72
Stevens RPR 4 ....6/51
Storck Scenario Comp 1/46
Sunn Roader 5/46
Time Helix HM 10/52
Trek Fast Track 5/48
Trek OCLV 10/52
Villiger Competition 4/37
Wheeler 4100 ....5/48

MOUNTAINBIKES

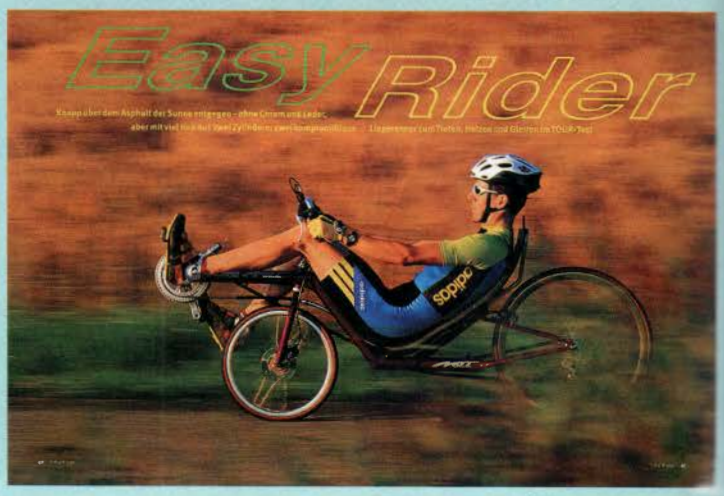
Cannondale V 500 Super 3/46
Centurion No Pogo Comp 3/47
Diamond Back V-Link 1.1 ....3/48
Hercules Mythos 1/93
Marin Bear Valley SE 1/90
Ritchey Softtail 12/26
Sintesi Thruster 1/91
Specialized Ground Control A1 Comp 3/49
Stevens 9.5.2 ....3/50

SONSTIGE RÄDER

Bernds Faltrad 3/18
Dalli Shark (Liegerad) 9/44
Moserwind 2/42
Nishiki Triathlete Comp 10/43
Nöll SL 5 Race (Liegerad) 9/46
Twike – Dreirad mit Hybridantrieb 3/98

TEST & TECHNIK / KAUFBERATUNG

Aero-Lenker im Überblick 6/54
Aero-Test: Rahmen 4/28
Campagnolo Chorus: Dauertest 10/60
Das SRM-Trainingssystem 11/54
Einsteiger-Velos 5/40
Elektroräder 1/16
Falträder 3/18
Federelemente – Fünf Dämpfer für Mountainbike-Heckfederungen im Vergleich 11/68
Federtechnik bei Straßenrädern 9/50
Gabel-Dauertest 1/81
Gebrauchte Räder – Schnäppchen oder Risiko? ..3/88
Getriebenaben 7/40



Liegend gern: In der September-Ausgabe testete TOUR zwei neue Liegeräder, die fürs schnelle Fahren prädestiniert sind

Heimtrainer ....2/36 und 12/52
Hydraulik-Schaltungen 2/18
Kompletträder der Mittelklasse 4/38
Laufräder 5/66
Leichtlaufräder 12/59
Leichtrahmen aus Stahl, Alu und Carbon 1/40
Leichtrahmen 10/46
Lenkeraufsätze – Schnelle Aero-Stummel? 8/122
Liegeräder 9/40
Luxusrenner – Vier Edelmaschinen im Vergleich ..7/30
Minipumpen 3/102
Miniwerkzeuge – Helfer für unterwegs 11/76
Mountainbike-Federgabeln 1/86
Nabendynamos 10/66

SERVICE

Pedale – Zwei Modelle im Dauertest 8/18
Profiräder – Die Renner der deutschen Teams 6/44
Ratgeber Rennrad – Tips für Einsteiger 8/76
Rennräder mit ungewöhnlichen Rahmen....12/44
Ritzeltest – Was bringt Titan? 8/86
Shimanos Ultegra-Gruppe '98....9/56
Stahlrahmen 8/68
Titan-Renner im Vergleich 2/28
Versandhandel – Preiswert kaufen per Post....10/32
Vollgefederte Mountainbikes 3/44

WERKSTATT

Aero-Laufräder – Reparatur in Eigenregie 4/56
Aheadset-System – So rüstet man um....6/88
Campa-Ergopower – Wartung und Montage....12/108
Campa-Hinterradnabe – Wartung und Montage....1/94
Getriebe – Umbau von acht auf neun Gänge 8/88
Leser fragen – Profis antworten....10/70
Pannenhilfe – Notoperationen leicht gemacht....9/104
Reifenreparatur – Hilfe gegen Luftverlust 3/94
Reinigung – Tips gegen Schmutz 2/88
Schrauben – Maße, Materialien, Drehmomente ..5/60
Übersetzungswahl – Für jedes Gelände das passende Getriebe 7/50
Waschtag – Sauber in die Winterpause 11/64

FITNESS

Füße und Kraftübertragung 4/18
Kinder & Sport – Vorsicht vor Überlastung 10/14
Krafttraining – Fit durch den Winter 11/12
Marathonvorbereitung....5/18
Osteoporose – ein vernachlässigtes Problem 2/20
Rehabilitation – Trainieren nach Verletzungen 7/22
Rollentraining – Übungsbeispiele 12/20
Stretching – Dehnen für Beweglichkeit 3/20
Therapie: Radsport (nach inneren Krankheiten) ..6/20
Übertraining – Weniger ist manchmal mehr....8/20
Vorsorge – Ausdauersport und „Freie Radikale" ..9/18
Wintertraining – Schutz vor Kälte 1/18

RÄTSEL

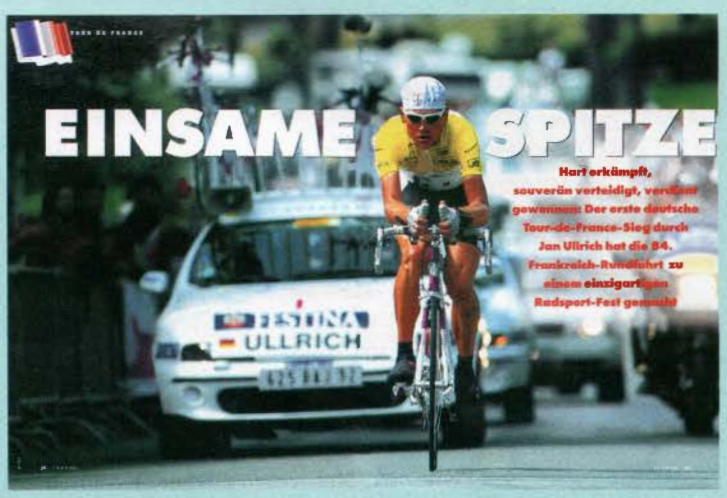
Das ewige Talent – Erik Breukink....12/24
Der Dauerläufer – Briek Schotte 5/22
Der Held von Zürich – Hans Knecht 1/24
Der Kirmes-König – Theo Middelkamp 4/24
Der Kraftfahrer – Rudi Altig....8/24
Der Taktiker – Tony Rominger 10/18
Der Tempostar – Ercole Baldini 2/22
Der tragische Held – Jean-Pierre Monseré 3/28
Der ungekrönte König – Maurizio Fondriest 11/16
Der Verräter – Benoni Beheyt 6/24
La Grande Dame – Jeannie Longo 9/22
Monsieur Chrono – Jacques Anquetil 7/26

SERVICE

Bremstechnik 9/98
Deutsche Sportgruppen II im Überblick 5/144
Eurobike – Die Messe-Highlights 10/22
Eurobike – Messevorschau 8/30
Fahrrad-Versicherungen – Wer zahlt wieviel?....5/106
Fahrtechnik I – Mehr Sicherheit auf dem Velo 5/54
Fahrtechnik II – Tips fürs Radeln in der Gruppe 6/94
Fahrtechnik III – Schleudertraining 7/112
Fly & Bike – Airlines im Preisvergleich 5/120
Intercycle – Messevorschau 9/26
Intercycle – Die Neuheiten 11/26
Internet – Die Homepages der Profiteams 8/152
Jahresinhalt 1996 ....2/93
Leserbefragung – Lob und Tadel für TOUR 4/105
Nasenpflaster – Was bringt der Klebe-Strip? 1/52
Radsportkalender 1997 ....3/67
Sportgruppen I – die Profi-Teams 4/116
Stand der Technik – moderne Rennräder....8/76
Trainingsplaner 1997 ....2/83

SPECIALS

Firmengeschichte – Was Marken erzählen 4/46
Ironman Hawaii....1/106 ('96) und 12/122 ('97)
Ironman Roth....9/126



Unvergessen: Die 32-Seiten-Reportage über Jan Ullrichs Sieg bei der Tour de France stand in Heft 8/97

Jan Ullrichs Zeitfahrrad – Der schnellste Kleiderbügel der Welt 11/20
Jubiläum – 20 Jahre TOUR....9/33
Planwirtschaft – Trainingssysteme von Ost und West im Vergleich am Beispiel von Jan Ullrich....10/108
Recht – Das ändert sich durch die Neuerungen in der Straßenverkehrsordnung....12/112
Szenen 1996 – Rückblick auf die Rennsaison 1/26
Tour de France – Jan Ullrichs Coup....8/35
Tour de France '97 – Vorschau....7/67

RADSCHLAG – DIE TOUR-GLOSSE

Himmelfahrt – Räder im Flugzeug 3/30
Jeder ein König – Radler und andere Menschen 5/24
Muskelprotz – Vom ganz alltäglichen Doping 6/26
Neue Deutsche Welle – Ullrich und die Folgen....10/20
Rad-Triumph-Fahrt – Lust und Frust bei RTFs 11/18
Standbilder – Völlig von der Rolle 12/28
Total tote Hose – Können Rennradler etwa nicht?..1/25
Traumjob – Ein Fahrrad-Tester packt aus....2/26
TV-Tortour – Drei Wochen Fernsehmarathon 8/26
Voll gut – Vom Durst nach der Tour 7/28
Wege zum Ruhm – Manchmal trügt der Schein 9/24

TOURISTIK/ BREITENSPORT

Isar-Adria – Die große Tour des ADFC....7/14
Radmarathons in Europa 3/108
Radtourenfahrten im Trend 2/98
Super-Cup – Eine Bilanz zum Jubiläum....5/110
Trondheim-Oslo – Die Herausforderung 9/114

RENNSZENE

Amstel Gold Race....6/42
Bundesliga ade – Was bringt die Deutsche Mannschaftsmeisterschaft (DMM)? 2/112

SPECIALS

Reizvoll: Passo Pordoi und Sella Joch, Falzarego und Fedaia – die Dolomiten-Traumtouren standen in der Juni-Ausgabe

Bundesliga Frauen – Saisonbilanz 12/132
DMM – Die ersten Rennen 5/140
DMM – Trübe Aussichten für die Zukunft 11/140
Deutsche Meisterschaft Bahn 8/144
Deutsche Straßenmeisterschaft – Vorschau 7/140
Doping – Die Mauer des Schweigens bröckelt 8/149
Doping – EPO sorgt für Aufruhr 7/142
Doping – UCI führt Blutkontrollen ein 4/141
Europameisterschaft Bahn 11/130
Flandern-Rundfahrt 6/32
Forum – Lesermeinungen zu UCI-Regelungen 7/122
Frauenradsport in der Krise – Der Damenbundesliga fehlt das Geld 6/128
Friedensfahrt – Wesemanns dritter Sieg 7/136
Frühjahrsklassiker – Aktuelle Reportage 6/28
Frühjahrsklassiker – Vorschau für Fans: was, wann, wo? 4/134
Frühjahrsklassiker – Analyse: Wo sind die Italiener? 7/144
Giro d'Italia – Aktuelle Reportage 7/126
Giro d'Italia – Vorschau 5/128
Grand Prix Karlsruhe ....9/150 und 11/136
Guatemala-Rundfahrt 1/120
HEW-Cyclassics ....4/121 und 7/141
HEW-Cyclassics – Künftig mit Weltcup-Status ..10/125
Hofbräu-Cup 9/151
Luk-Cup Bühl 9/141
Lüttich-Bastogne-Lüttich 6/40
Mailand-San Remo – Zabels Triumph 5/26
Mallorca-Rundfahrt 4/130
Nationale Profi-Meisterschaften 8/141
Paris-Nizza 5/134
Paris-Roubaix 6/36
Profiszene – Neue deutsche Profis 3/120
Querfeldein – Deutsche Meisterschaften 3/118
Querfeldein – Was bringt der Cross-Winter '98 ..12/134
Querfeldein – Nachwuchshoffnungen 1997 ....2/114
Querfeldein-WM in München ....1/115 und 4/122
Regio-Tour 10/126
Rheinland-Pfalz-Rundfahrt 9/146
Rund um den Henninger Turm 1/118
Rund um den Henninger Turm – Vorschau 5/150
Rund um Köln – Vorschau 5/152
Rund um Unna 6/120
Sechstage-Rennen '96/97 – Saisonrückblick 3/112
Sechstage-Saison '97/98 – Vorschau 11/134
Spanien-Rundfahrt – Zülles erster großer Sieg ..11/118
Startrecht – Wer darf wo antreten? 5/146
Tour Cycliste Féminin – Luperinis Hattrick 10/128
Tour de France – Noch mehr Bilder 9/132
Tour de France – Jan Ullrichs Coup 8/35
Tour de France – Vorschau im Detail 7/67
Tour de Suisse – Aktuelle Reportage 8/130
Tour-de-France-Vorschau auf '97 ....1/112
Trainerstruktur im BDR erneuert 2/106
US Postal Team – Erfolgreiche Jahresbilanz 11/150
Wechsel – Neues BDR-Präsidium 6/125
Weltcup Junioren 7/148
Weltcup – Italienischer Herbst 10/120
Weltcup – Die letzten Rennen 12/128
Weltmeisterschaft Bahn 11/124
Weltmeisterschaft San Sebastian 12/30
Weltmeisterschaft – Vorschau 10/132

REISE

Costa Blanca 12/142
Dolomiten 6/138
Hawaii 2/116
In 80 Tagen um die Welt 12/138
Irland 4/156
Isar-Adria – Die große Tour des ADFC 7/14
Ligurien 3/127
Mont Ventoux 9/158
Provence 4/150
Ruhrgebiet 8/158
Schleswig-Holstein 7/152
Schweiz 5/156
Slowenien 11/154
Trentino 10/142
Zürich-Frankfurt – ein Wochenendtrip 10/138
Zypern 1/122

PERSONEN

Aldag, Rolf 11/114
Armstrong, Lance ....6/133 und 12/131
Audehm, Gerd 1/118
Böhmer, Manfred ....8/143 und 11/129
Clark, Danny 3/116
Corvers, Frank 3/123
Heeb, Barbara 6/130
Hellriegel, Thomas 12/126
Hohlfeld, Vera 4/146
Horn, Elke 5/148
Indurain, Miguel 3/34
Kilian, Gustav 12/118
Klier, Andreas 6/123
Lange, Robert 11/133
Lübben, Petro 12/138
Museeuw, Johan 4/112
Nelissen, Wilfried 4/140
Pantani, Marco 6/114
Riis, Bjarne 5/122
Rushton, Alan 10/123
Ruthenberg, Dieter 9/138
Schmidt, Torsten 9/140
Schur, Jan 8/151
Stanga, Luigi 8/148
Teutenberg, Ina-Yoko 8/146
Thurau, Dietrich 7/76
Totschnig, Georg 7/146
Ullrich, Jan 2/102
Verbruggen, Hein 10/133
Virenque, Richard 10/116
Waldthaler, Tilmann 9/154
Weibel, Peter 2/110
Zülle, Alex 1/100

REISE

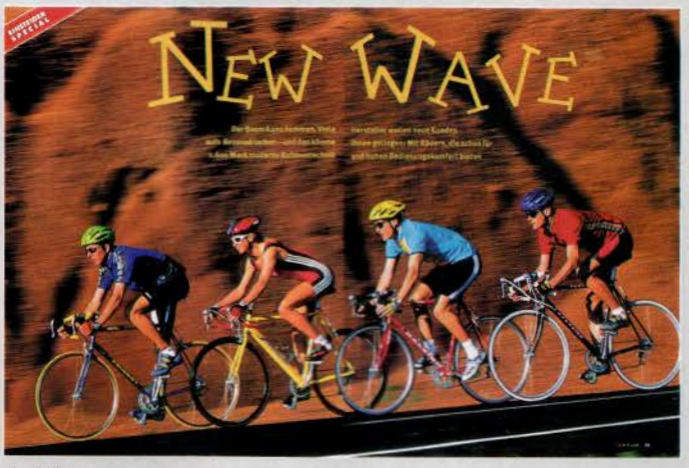
DOKUMENTATION: PATRICK PFLÜGER

DAS STAND IN TOUR '98

RENNRÄDER & RAHMEN

Basso Zer 01/44
Battaglin Vampire 12/44
Bianchi - Mercatone-Uno-Teamrad 08/40
BST Racer 05/36
C 4 Joker 05/38
Cannondale CAAD 4, Saeco-Teamrad 08/44
Cannondale R 700 ..... 06/46
Cannondale XR 800 Cross 03/64
Canyon Equipe 04/32
Centurion Ecodrive 04/33
Chesini Arena X 01/45
Cocoon - 26-Zoll-Renner 10/40
Colnago C 40, Mapei-Teamrad 08/38
Colnago Dream 01/45
Corratec Race Tech Dura-Ace 07/28
Cube - 26-Zoll 10/41
Dynamics Dynalite 2 ..... 03/41
Giant MCR 1 ..... 05/38
Giant Team ONCE-Replica 08/42
Gios Cinquantenario 01/46
Hegemann 11/42
Hercules Emozione 03/39
Hercules Inspirazione 04/33
Klein Quantum Race 03/39
Koga Miyata Fullpro-M 05/40
Langenberg Intrepid Class 07/48
Moser Over 01/47
Müsing Cayo 02/52
Norwid 11/42
Peugeot CP 4000 ..... 04/34
Peugeot Teamline C 5000 ..... 08/39
Pinarello Asolo 06/47
Pinarello Paris 08/46
Porsche-Renner 09/36
Principia Criterium 10/42
Principia Gaia 06/47
Principia Rex 03/40

Klasse Kohle? Der Carbonrahmen-Test als Thema im Maiheft



Für jeden etwas: Der Test von Einsteigerrädern in der April-Ausgabe

Quintana Roo Monitor 10/43
Raleigh Tracer Replica 04/34
Red Bull Phantom 04/36
Scott AFD 808 ..... 07/29
Serotta Colorado AL 07/29
Simplon Vision 05/41
Soil Racing Dura-Ace 07/30
Stevens RPR 2 ..... 04/36
Stevens RPR 4 ..... 06/48
Storck Scenario Pro 03/38
Storck Szenario Comp 10/43
Sunn Quadrimax 07/31
Trek OCLV 03/41
Trek Y-Foil 66 ..... 05/41
Viner Pro Team Altec 2 ..... 01/47
Wilier Pantani 02/53
Ziemen FZ 1 ..... 07/31

MOUNTAINBIKES

Cannondale F 2000 SL 01/65
Dynamics Easton Dynalite 2 ..... 01/65
Rocky Mountain Vertex 01/65

SONSTIGE RÄDER

Bianchi Triathlon 03/45
Centurion Helldrive, Triathlonrad 03/46
Cocoon-Reiserad 02/58
Cocoon B 52, vollgefedertes Rennrad 04/54
Hardo Wagner Tracer 10/59
Red Bull Triple Fighter II 10/58
Roughrider-Reiserad 02/58
Softride Power V, Triathlonrad 03/48

KOMPONENTEN

Bremsen: Campagnolo Record und Shimano Dura-Ace im Vergleichstest 07/36
Campagnolos Komponenten-Programm '99 ..... 09/40
Campagnolos Neuheiten '98 ..... 01/49
Dreifach-Kettenblätter fürs Rennrad von Campa und Shimano 02/48
Shimano 105: Neun Ritzel für Einsteiger 08/48

Komponenten: Im Verschleißtest die Gruppen Campagnolo Record und Chorus, Shimano Ultegra und Dura-Ace 12/34
Mountainbike-Schaltungen von Shimano, Sachs und SRAM im Vergleich 01/58
Rohloff Speedhub: Die 14-Gang-Nabe im Test....05/66
Straßenpedale im Test: Modelle von Bebop, Campagnolo-Record, Cult Road, Exus, Exus E 7, Look CR 2, Look PP 137, Look PP 296, Point RC 970, Power-Pedal, Ritchey Road WCS, Speedplay X 1, Tecora, Time Challenge, Time Equipe Pro Magnesium, Time Mid, VP 162, WCW-RC 703 ....10/52

Griffig: Im September berichtete TOUR über den Test 14 aktueller Rennradreifen

ZUBEHÖR

Radbrillen mit Korrekturgläsern: Adidas Breezeline, Adidas Sprocket, Alpina Swing, Anton/Briko Raider, Briko Zen, Doc's, Oakley M-Frame, Rudy Project Vista, Spy Scoop XS, Swiss Eye 11/50
Radbrillen mal modisch: Adidas Bulls Eye, Bollé Breakaway, Carrera Bullet, Diesel Screen 2, Polo 1021 F, Smith Slider 01, Spy Scoop GS....05/58
Montageständer – die Marktübersicht: Bike Rack Profi, Blackburn WS 2, Elite Ipo, Elite TRS, Kettler Profi, Park Tool PCS-1, Park Tool PCS-2, Park Tool PRS-5, Rose 76, Rose 82, Rose 83 N, Tacx T 3000, Tacx T 3075, Var 1000, Var 900, Wrench Force Repair Station....04/46
Trinkrucksäcke im Überblick: Blackburn HP 70 Pipeline, Camelbak Aerobak, K 2 Fluid Link Hydrocycle, Source Pelican-Packer, TWP Hunchbak 05/54

BEKLEIDUNG

Hosen: Kurze Radhosen im Test 05/44
Socken: Tips fürs Waschen 08/56
Winterbekleidung: Die wichtigen Kleinteile....01/66
Winterbekleidung: Jacken und Hosen im Test....12/48

TEST & TECHNIK/KAUFBERATUNG

Aerodynamik: Praxistips für mehr Speed 08/52
Aerolaufräder von Rolf 04/58
Alleskönner: Zwei Vielzweckbikes von Hardo Wagner und Red Bull im Vergleich 10/58
Aluminium-Rahmen: Italienische Räder von Chesini, Basso, Viner, Colnago, Gios und Moser 01/42
Aluminium-Rahmen: Neue Räder von Corratec, Scott, Serotta, Soil, Sunn und Ziemen 07/26
Baukasten-Bikes: Serien-Rennräder, individuell komplettiert von Allegro, Simplon und Villiger 02/38
Bestseller: Vier der meistverkauften Räder um 3.000 Mark von Cannondale, Principia, Pinarello und Stevens 06/44
Carbonrahmen: Räder von BST, C4, Giant, Koga Miyata, Simplon und Trek 05/34
Damensättel: Im Praxistest die Modelle Bassano Gel Comfort, Fizik Pavé, Fizik Vitesse San Marco B-Gel, San Marco Bontrager „Race Day" Lady, Sella Italia Bioline, Selle Italia Flite Titanium, Selle Royal 4-All, Selle Royal Lookin, Terry Liberator, Terry Sport 11/46
Einsteigerräder: Canyon, Centurion, Hercules, Peugeot, Raleigh, Red Bull und Stevens....04/28
Haltbarkeit: Weichgetretene Rahmen? 10/60
Pedale: Das neue Modell der Dura-Ace-Gruppe von Shimano 06/108
Profiräder: Sechs Team-Replicas von Colnago, Peugeot, Bianchi, Giant, Cannondale und Pinarello....08/36
Rahmentest: Spitzenmodelle von Storck, Hercules, Klein, Principia, Dynamics und Trek 03/36
Rennradreifen-Test: Conti Grand Prix, Hutchinson Krono Gold, IRC Paperlite Aqua, Michelin Axial Pro, Panaracer Category Elite, Panaracer Category Pro, Pariba Paris–Roubaix Pariba Prologue, Schwalbe Stelvio, Specialized Team Turbo, Vittorio Open King Mario, Vredestein Fortezza, Vredestein Fortezza Tri Comp 09/26
Rennräder für kleine Leute: Fünf Renner von Cocoon, Cube, Principia, Quintana Roo und Storck 10/38
TOUR-Testsieger: Die Rangliste der besten Räder ..01/50
Triathlon-Räder: Die Bikes der deutschen Hawaii-Sieger von Bianchi, Centurion und Softride 03/42

WERKSTATT

Shimanos Dura-Ace-STI-Schaltgriffe: Wartung und Reparatur....01/96
Innenlager: Pflege und Montage....02/60
Bremsen: Einstellung und Wartung moderner Zweigelenkbremsen 03/60
Rennrad im Eigenbau, Teil I: Gabel, Vorbau, Lenkungslager 04/60
Rennrad im Eigenbau, Teil II: Kurbel, Innenlager ..05/62
Rennrad im Eigenbau, Teil III: Reifen, Laufräder, Zahnkranz 06/64
Rennrad im Eigenbau, Teil IV: Lenker, Schaltwerk, Umwerfer und Kette 07/90
Rennrad im Eigenbau, Teil V: Bremsen und Schaltzüge, Einstellung 08/60
Rennrad im Eigenbau, Teil VI: Lenkerband, Sattel, das komplette Rad im Überblick 09/46
Ketten mit Verschlußgliedern 10/106
Geräusche: So beseitigt man Knacken und Knarren am Rad 11/90
Lenkungslager: Auswechseln leichtgemacht....12/82

FITNESS

Training als Diät: Der Weg zum Idealgewicht 05/20
Energiestoffwechsel: So funktioniert das mit Fett und Kohlehydraten 01/20
L-Carnitin: Hilft das Mittel im Ausdauersport? 02/16
Kohlehydrat-Konzentrate: Zehn Sporternährungsprodukte von Top Ten, Extran, Squeezy, Carbofull, Power-Gel, Carb-Boom, Soleco, Born, High Five und Vitargo 07/44
Radsport im Alter: Training für Radler ab 50....04/20
Regeneration: Pausen richtig nutzen 06/20
Trinken: Wie wichtig Mineralstoffe und Spurenelemente sind 07/20
Rückenprobleme: Tips und Übungen 08/24

Serie: Training unter Zeitdruck
Teil I: Allgemeine Fitneß 03/116
Teil II: Radtraining bei knapper Zeit 04/103
Teil III: Schneller durch bessere Fahrtechnik 05/112
Teil IV: Kompaktprogramm fürs Bergtraining 06/110
Teil V: Übungen für die Sprintfähigkeit 07/154
Teil VI: Wettkampfvorbereitung 08/146

RÄTSEL

Der Durstige – Abdelkader Zaaf 01/24
Der Selbstbewußte – Pedro Delgado 02/20
Der Verschwender – Eric Vanderaerden 03/24
Der Bergarbeiter – Edwig van Hooydonck 04/24
Der Sportsmann – Frans Maassen 05/24
Der Überflieger – Charly Mottet 06/24
Die große Überraschung - Amateur-WM '93 in Oslo ..07/24
Sekundenspiel – Tour de France 1989 ....08/28
Der Pechvogel – Eugène Christophe 09/22
Fair play – Die Bahnvierer bei der WM '73 ....10/20
Die Rempelei – Rad-WM '88 in Ronse 11/18
Der Outlaw – Graeme Obrees Stundenweltrekord 12/26

SERVICE & REPORTAGEN

Einsteiger-Special: 50 Tips für Rennrad-Neulinge 04/40
Eurobike '98: Vorschau 08/32
Eurobike '98: Die Neuheiten 10/22
FES: Einblick in die High-Tech-Werkstatt 11/28
Garantie und Verschleiß – wer haftet? 12/54
Himalaja: Mit Eddy Merckx auf dem Dach der Welt 02/26
IFMA '98: Die Neuheiten 11/36
Jahresinhalt: Die TOUR-Themen von 1997 ....02/67
Profi-Mechaniker: Die Edelschrauber der Szene ..08/36
Radball: Randsportart mit Tradition 01/124
Radsport-Kneipen in Belgien: Supporter-Cafés ..04/148
Reisen mit leichtem Gepäck: Ausrüstungstips 06/56
RTF-Reportage: Vatertag in Issum 07/84
Szenen '97: Der Rennsport-Jahresrückblick 01/30
Temposünder: Essay über die Lust am Speed 02/46
TOUR-Leserbefragung: Die Ergebnisse 11/56
TOUR-Trainingslager Sizilien: Vorschau 12/92

RADSCHLAG – DIE TOUR-GLOSSE

Einmal Profi sein 01/26
Angst vorm Fliegen 02/22
Triathleten unter sich 03/26
Frühlingsgefühle 04/26
Wahlgeschenke 05/26
Zitterpartie Paris–Roubaix 06/18
Das TOUR-Orakel 07/18
Live bei einer Tour-Etappe 08/22

Sport als Therapie: Das Lance-Armstrong-Interview erschien im Oktober

Pantani als Sieger, der Radsport als Verlierer: Die Tour de France im Augustheft

Tagebuch eines Triathleten 09/18
Voll breit – Doping für jedermann 10/16
Wer bitte ist Ullrich? 11/14
Das Messer auf meiner Haut 12/22

RENNSZENE

DOPING

Eddy Planckaert gesteht 04/134
Nachweis-Versuch: EPO unter Aufsicht 08/170
Wunderdroge PFC? 08/169
Doping-Diskussion: Experten zu Gast bei TOUR 10/46
Tour de France und die Zeit danach 10/126
Stellungsnahmen der Profis 11/114
Festina nach dem Skandal 12/106

DIE TEAMS

Casino: Das beste Team des Frühjahrs 07/182
Festina: Das Team der Herausforderer im Porträt 06/120
Gerolsteiner verpflichtet neuen Leiter 11/118
Mapei: Ein Team will nach oben 02/105
Nürnberger: Kooperation mit Telekom 12/112
Profi-Teams 1998 ....04/114
Profi-Teams in Deutschland 04/128
Profi-Team der Bahnsprinter 03/130
Team Telekom vor der Saison '98 ....02/94

RENNEN UND REPORTAGEN

Australien-Rundfahrt 01/118
Bahnrad-Weltmeisterschaft in Bordeaux 10/118
Behinderten-Weltmeisterschaft in Amerika 09/130
Breitling Grand Prix Karlsruhe: Vorschau 09/126
Breitling Grand Prix Karlsruhe: Reportage 11/108
Bundesliga U 23 ....06/140
Bundesliga Frauen 06/144
Coca-Cola-Trophy 10/134
Deutsche Straßenmeisterschaften 08/156
Friedensfahrt: Vorschau 03/134
Friedensfahrt: Reportage 07/176
Frühjahrsklassiker: Vorschau 04/120
Frühjahrsklassiker: Reportagen 06/26
Giro d'Italia: Vorschau 02/102, 05/118
Giro d'Italia: Reportage 07/164
HEW-Cyclassics: Vorschau 07/186
HEW-Cyclassics: Reportage 09/110
Ironman Hawaii 12/84
Ironman Roth 09/102
Luk-Cup Bühl 08/168
Mailand–San Remo 03/132, 05/130
Paris–Nizza 05/152
Querfeldein: Deutsche Meisterschaft 06/146
Querfeldein: Saisonausblick '98/'99 ....11/120
Querfeldein: Saisonauftakt '98 ....12/114

Querfeldein: Trainingsmethoden 01/112, 02/114
Querfeldein: WM '98 in Dänemark 03/120
Radrennen in Deutschland 05/164
Regio-Tour 09/122
Rennkalender '98 .....03/135
Rheinland-Pfalz-Rundfahrt 08/162
Rückblick: Die ersten Rennen der Saison '98 .....05/148
Rund um den Henninger Turm 01/116, 06/126
Sechstage-Saison '97/98 im Rückblick 03/126
Sechstagerennen: Start der Saison '98/99 .....11/122
Spanienrundfahrt 11/100
Straßen-WM Valkenburg '98: Vorschau ..09/124, 10/132
Straßen-WM Valkenburg '98: Reportage 11/20
Tour de France 1998: Vorschau 07/52
Tour de France: Die große Reportage.....08/67
Tour de France der Frauen 10/122
Tour de Suisse 08/152
Weltcup '98: Vorschau 04/142
Weltcup '98: Die Saison im Rückblick.....12/102

REISE

Belgische Ardennen: Auf den Spuren der Profis ..04/154
Böhmerwald: Touren im Grenzland 10/142
Fünfseenland: Traumrouten in Oberbayern 05/170
Kuba: Entdeckungstour auf der Karibikinsel.....01/132
Lombardei: Besuch bei der Schutzheiligen der Radfahrer am Comer See 10/136
Lungau: Genußtouren im österreichischen Salzburger Land 08/174
Mallorca: Stand-by-Kurztrip in die Sonne 12/116

Im Süden viel Schönes: Südafrika war Thema der Reisereportage im November

Nordspanien: Das grüne Spanien 03/148
Pfalz: Tolle Routen im deutschen Südwesten 07/190
Provence: Bergig-anspruchsvolles Revier im Hinterland von St.Tropez 02/122
Reiseführer: Neue Bücher über die Schweiz, Portugal, Afrika, Frankreich, Wales und Österreich 06/60
Reiseveranstalter: Die Profis für Rennradreisen im Überblick 03/142
Sardinien: Unbekanntes Rennradler-Eldorado ..09/136
Schweizer Jura: Auf einsamen Straßen im Nordwesten der Schweiz 06/150
Südafrika: Radeln in der Kapregion 11/126
Tour de France-Zuschauerreisen: Wie man hinkommt und was los ist 05/126
Trainingslager: Große Veranstalter-Übersicht 12/122
Kleine Fluchten: Ein Essay über den Ausbruch auf Zeit 06/52
Wetter in Europa: Wo man im Frühjahr am besten trainieren kann 01/120

PERSONEN

INTERVIEWS

Angermann, Klaus
(Radsport-Kommentator bei Eurosport) 07/64
Arenz, Jörg
(Deutscher Meister '98 im Querfeldein).....11/120
Armstrong, Lance (US-Profi, vom Krebs geheilt) 10/110
Bartoli, Michele (Weltcup-Gesamtsieger) 12/28
Cipollini, Mario (Sprint-Star aus Italien) 04/111
Holczer, Hans-Michael (Sportlicher Leiter GSII) ..01/115
Junkermann, Hennes (Radsport-Legende) 09/52
Merckx, Axel
(belgischer Profi, Sohn von Eddy Merckx) 01/111
Meyer, Christian
(deutscher Olympiasieger, heute im Rollstuhl) 02/118
Pantani, Marco
(Giro- und Tour-Sieger aus Italien) 07/160
Peschel, Uwe
(deutscher Profi in spanischem Team) 01/114
Riis, Bjarne
(Tour-Sieger '96, dänischer Profi bei Telekom)..05/28
Rominger, Tony (Ex-Profi aus der Schweiz) 09/120
Schaffrath, Jan (Neuprofi beim Team Telekom) 09/128
Ullrich, Jan (Tour-Sieger '97) 05/28
Verbruggen, Hein (Präsident des Internationalen Radsportverbandes UCI) 11/96
Voet, Willy
(belgischer Masseur beim Festina-Team) 12/94
Wüst, Marcel
(deutscher Klasse-Sprinter bei Festina) 03/30
Zabel, Erik
(Sprint-Star beim Team Telekom) 06/116

PORTRÄTS UND BERICHTE

Ampler, Uwe:
Comeback beim polnischen Mroz-Team 05/156
Bon, Leon van: Hollands neue Hoffnung 11/112
Brabenetz, Jacqueline: Ein deutsches Talent 03/140
Jaksche, Jörg: Leistung bei der Tour bringt Wechsel zu Team Telekom.....12/113
Jördens, Klaus:
Entlassung als Offroad-Bundestrainer 12/110
Julich, Bobby:
Bester Newcomer bei der Tour de France.....08/103
Kessler, Mathias:
Sieg in der Brügelmann-Jahreswertung 02/108
Korff, André: Vertrag bei Festina 02/110
Kubes, Jan:
Entlassung als Frauen-Bundestrainer 12/110
Lefèvre, Patrick: Der Sport-Chef von Mapei 10/130
Mangeas, Daniel: Die Stimme der Tour.....08/110
McGrory, Scott: Stark genug für die Doppelbelastung auf Winterbahn und Straße?.....02/112
Nöhles, Alexandra:
Deutsche Amazone in italienischen Diensten....11/117
Pevenage, Rudy: Der zweite Mann bei Telekom hinter Walter Godefroot.....05/160
Planckaert, Eddy: Dopinggeständnisse 03/141
Rominger, Tony: Abschied des großen Rennfahrers aus der Schweiz.....01/102
Scheitle, Kerstin:
Deutsches Talent mit Ziel Olympia 2000 .....04/138
Sprenger, Udo:
Der Kommissar unter den Sportlichen Leitern..06/142
Tchmil, Andrei:
Der Weltenbummler wird Belgier 07/180
Toetzke, Christian:
Der Macher der HEW-Cyclassics in Hamburg 04/126
Voigt, Jens: Profivertrag in Frankreich 06/138

DOKUMENTATION: PATRICK PFLÜGER